

discurv

La sexualité des Français

Rapport préparé pour XloveCam

Juin 2025



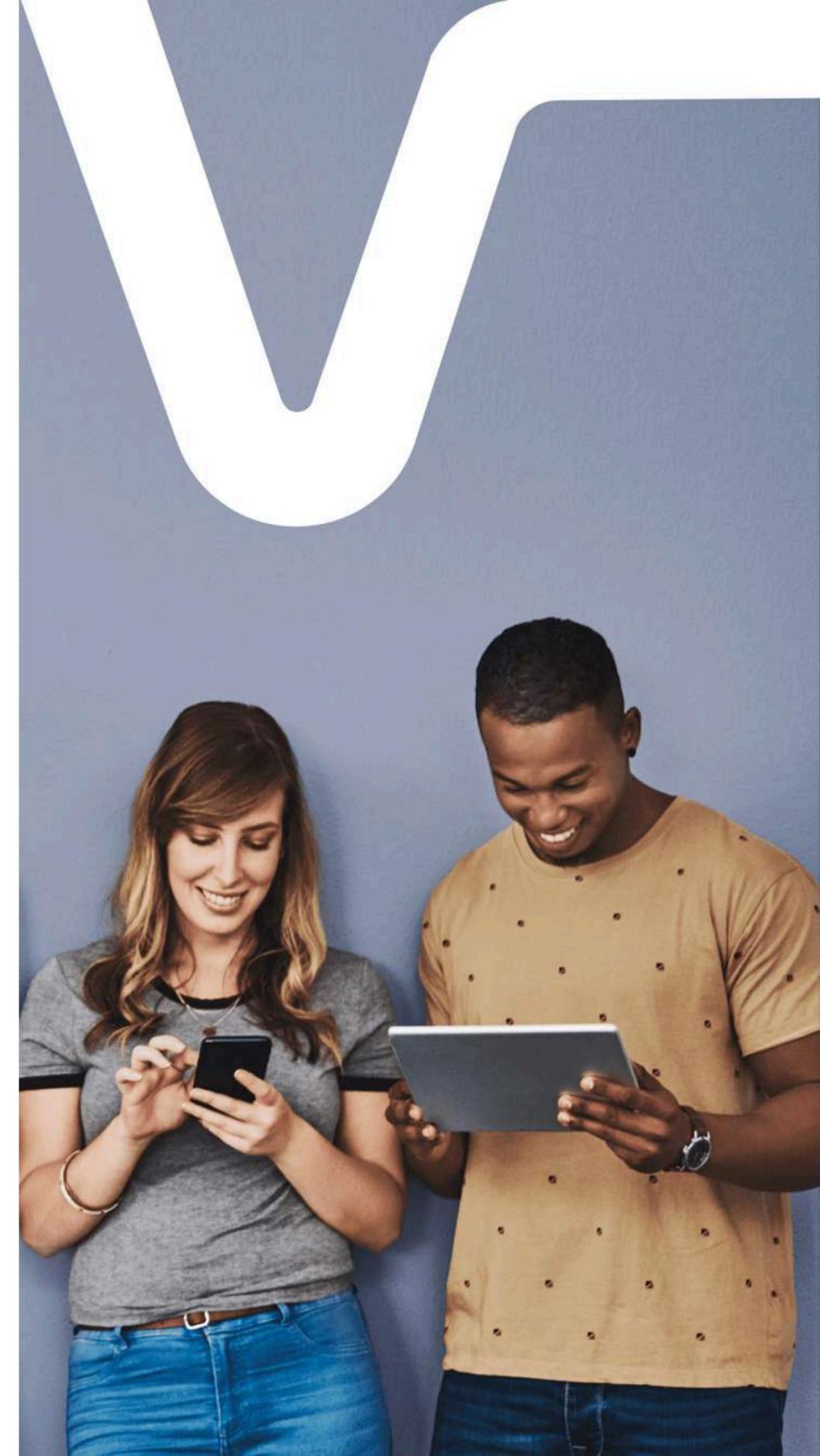
Sommaire

01 Contexte & méthodologie

02 Résultats détaillés

- a. Le cadre relationnel et sexuel des répondants
 - b. La fréquence et qualité de la vie sexuelle
 - c. Pratiques sexuelles et activités
-

03 Enseignements clés





Contexte et méthodologie

01

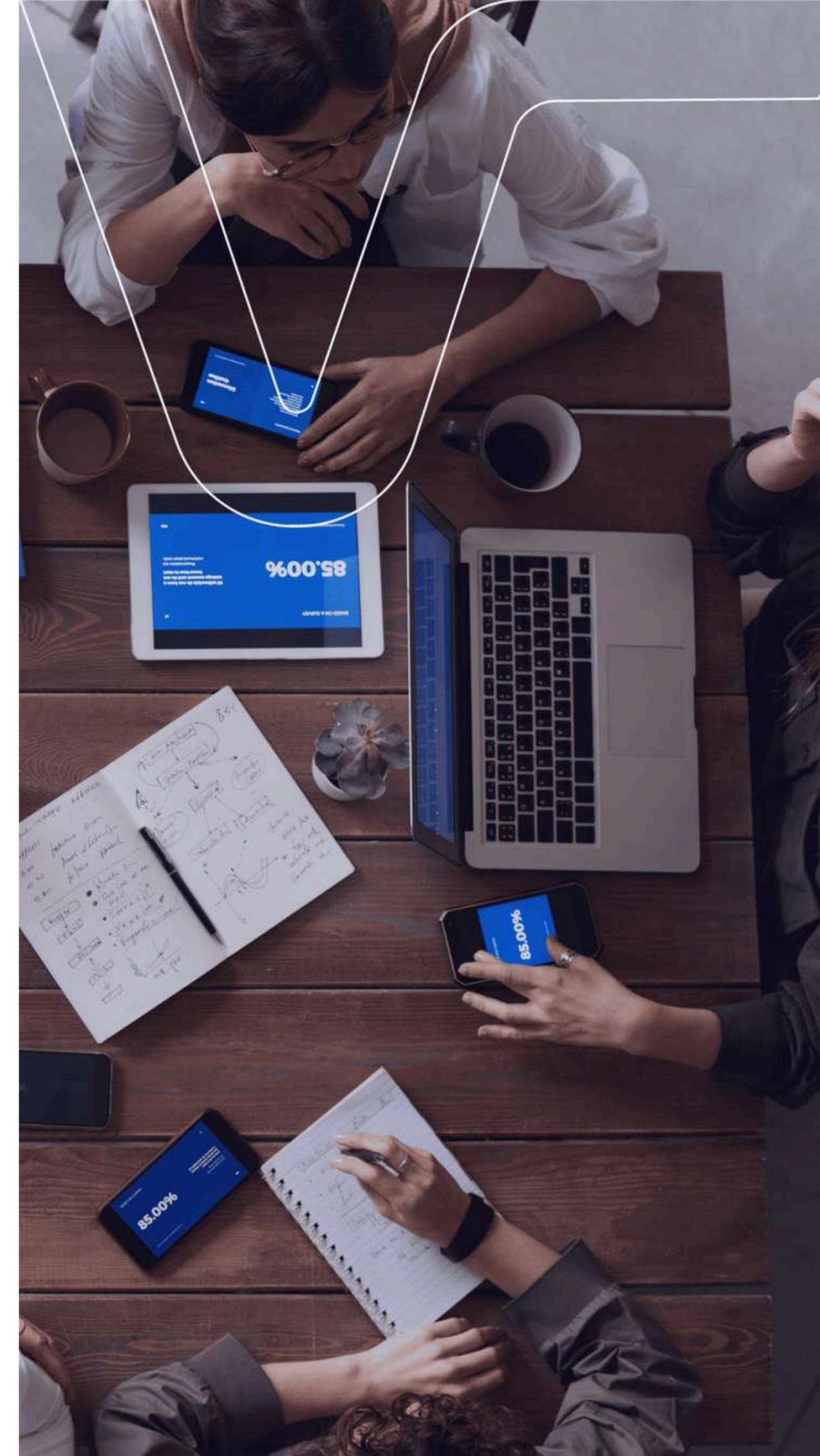
Votre contexte

XloveCam, site pour adulte de live webcam, mène des études sur la sexualité des Français.

Cette nouvelle étude s'inscrit dans la continuité d'autres sondages menés par Discurv sur les Français et leur sexualité.

Objectifs de l'enquête

Comprendre le cadre relationnel des répondants
Mesurer la fréquence de leur rapport sexuel et comprendre leurs pratiques sexuelles



Méthodologie

 Echantillon

1350 français âgés de 18 ans et +
recrutés via panel et représentatifs de la population en termes de sexe, âge, régions, CSP et couple vs célibataires

 Collecte

Du 06/06/2025 au 23/06/2025

 Questionnaire

3 minutes

 Pays

France

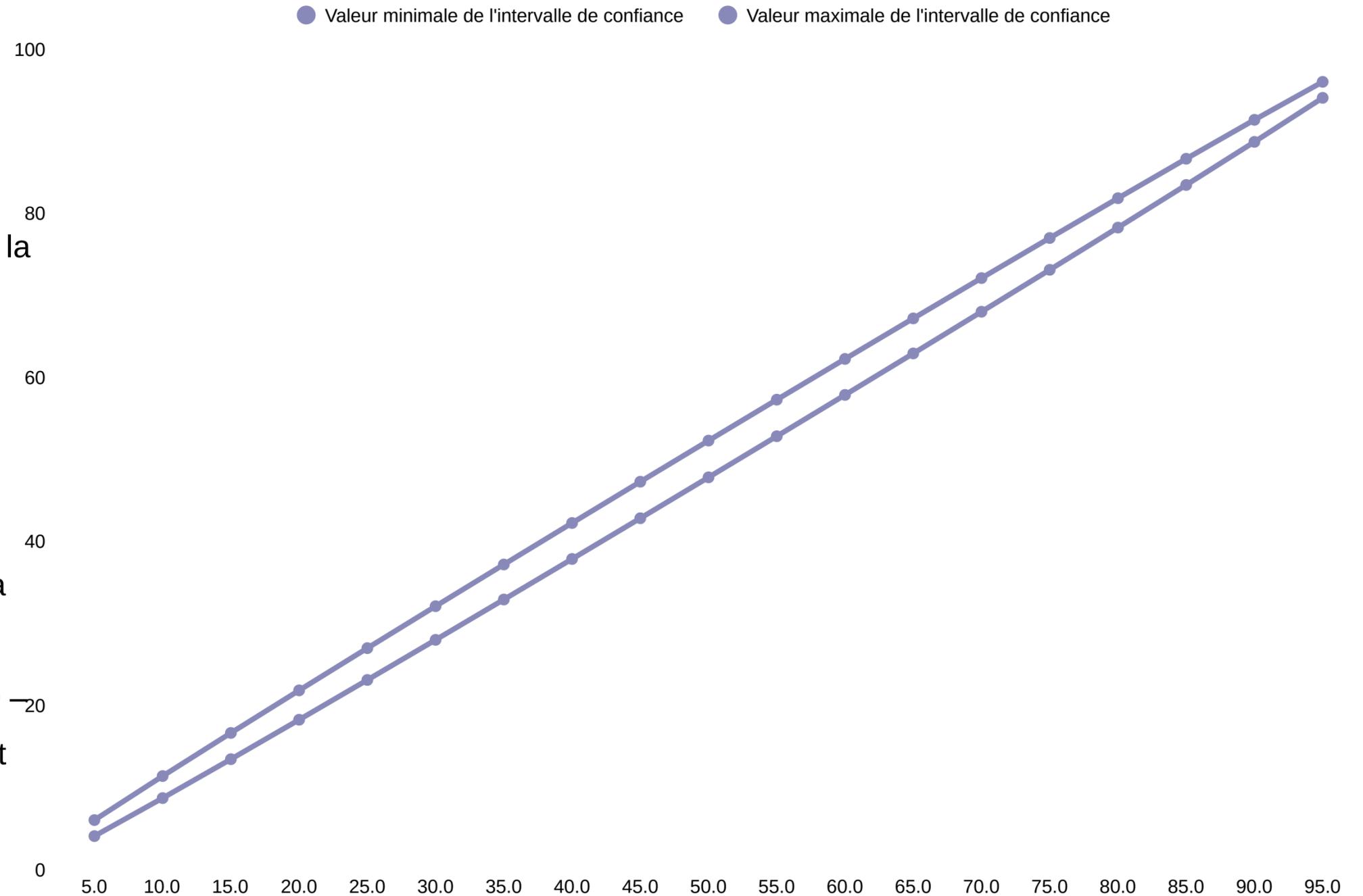
Sur la base des objectifs de l'étude et de l'expérience de Discurv, un questionnaire sur-mesure a été préparé. Doté d'une interface ergonomique, il a été conçu pour être utilisé sur tous les supports digitaux (ordinateurs, tablettes et smartphones) pour un usage autonome du participant.



Sampling & precision

Les marges d'erreur indiquées dans les enquêtes sont basées sur l'hypothèse d'un échantillonnage aléatoire. La marge d'erreur dépend de la taille de la population et de la proportion à laquelle elle est appliquée.

Pour cette enquête, réalisée auprès de 1350 personnes, une répartition 50%/50% a une précision de $\pm 2,2$ points. En d'autres termes, il y a 90% de chances que la proportion réelle dans l'ensemble de la population soit comprise entre 50 - 2,2 et 50 + 2,2, la proportion la plus probable étant de 50%.



Note méthodologique

Tout au long de ce rapport, nous afficherons les résultats obtenus auprès du total des français en couple ou célibataires, âgés de **18 ans et plus**.



Différences significatives :

Les différences significatives seront indiquées par un code-couleur.

XX%/XX% = significativement supérieur/inferieur au total des répondants à un seuil de confiance de 90%



Sous totaux :

Tout au long du rapport, la mention « **ST** » désigne un « **sous-total** » c'est-à-dire le regroupement de plusieurs modalités de réponse.

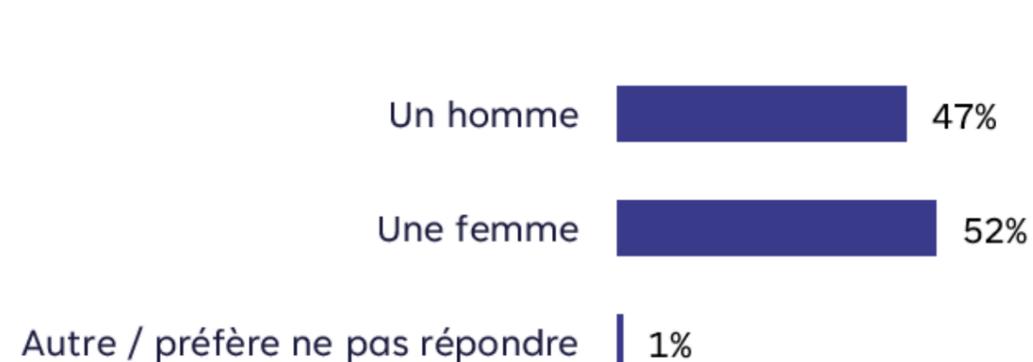


Bases de lecture :

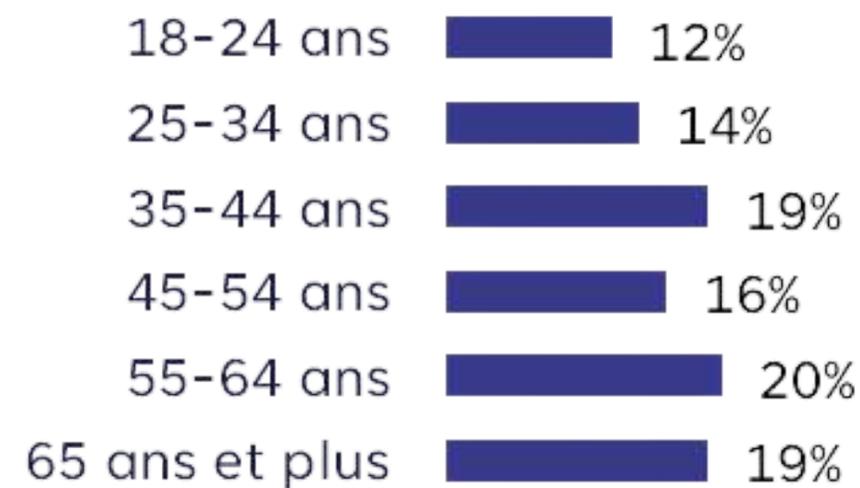
Les bases de lecture faibles inférieures à 70 individus ou inférieures à 30 individus seront signalées par un astérisque renvoyant à la mention ***attention base faible** ou ****attention base très faible**. Les résultats sont alors à interpréter avec précaution, à titre indicatif ou seront masqués dans le cas de base trop faible.

Profil des répondants

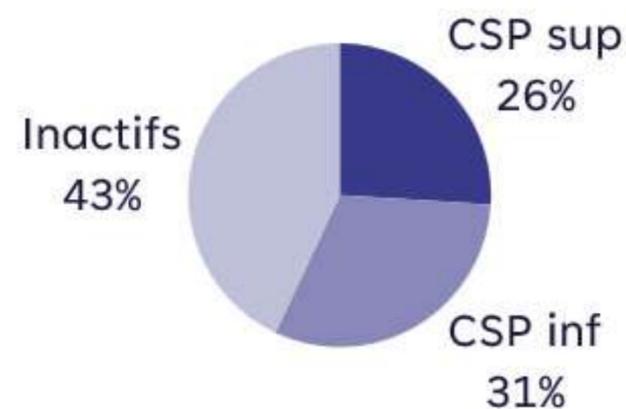
Genre



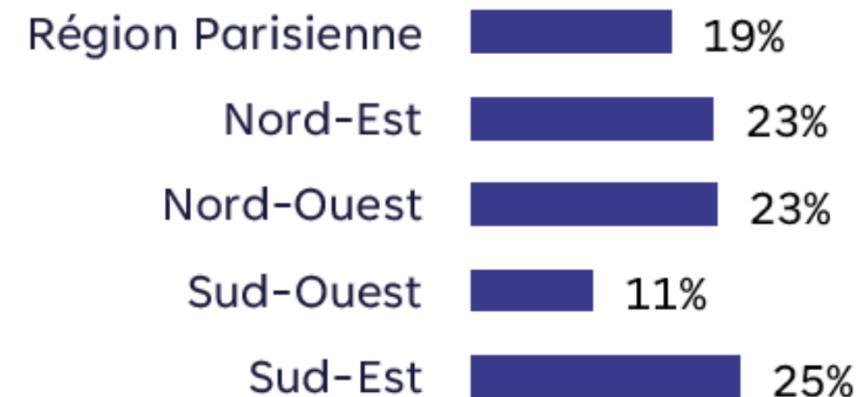
Age



Catégorie socio-professionnelle



Régions



Base : 1350 individus



Résultats détaillés

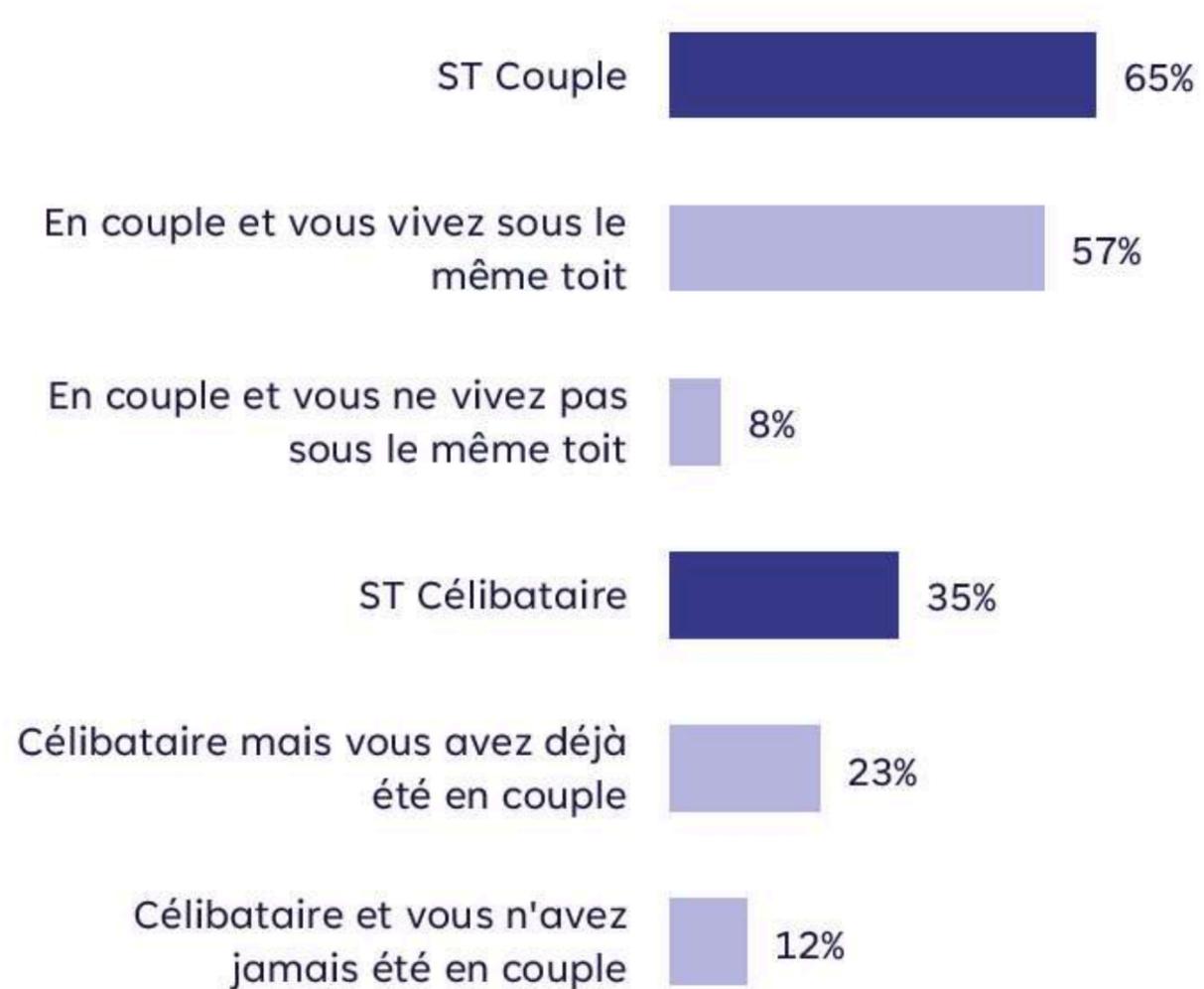
02

Le cadre relationnel et sexuel des répondants

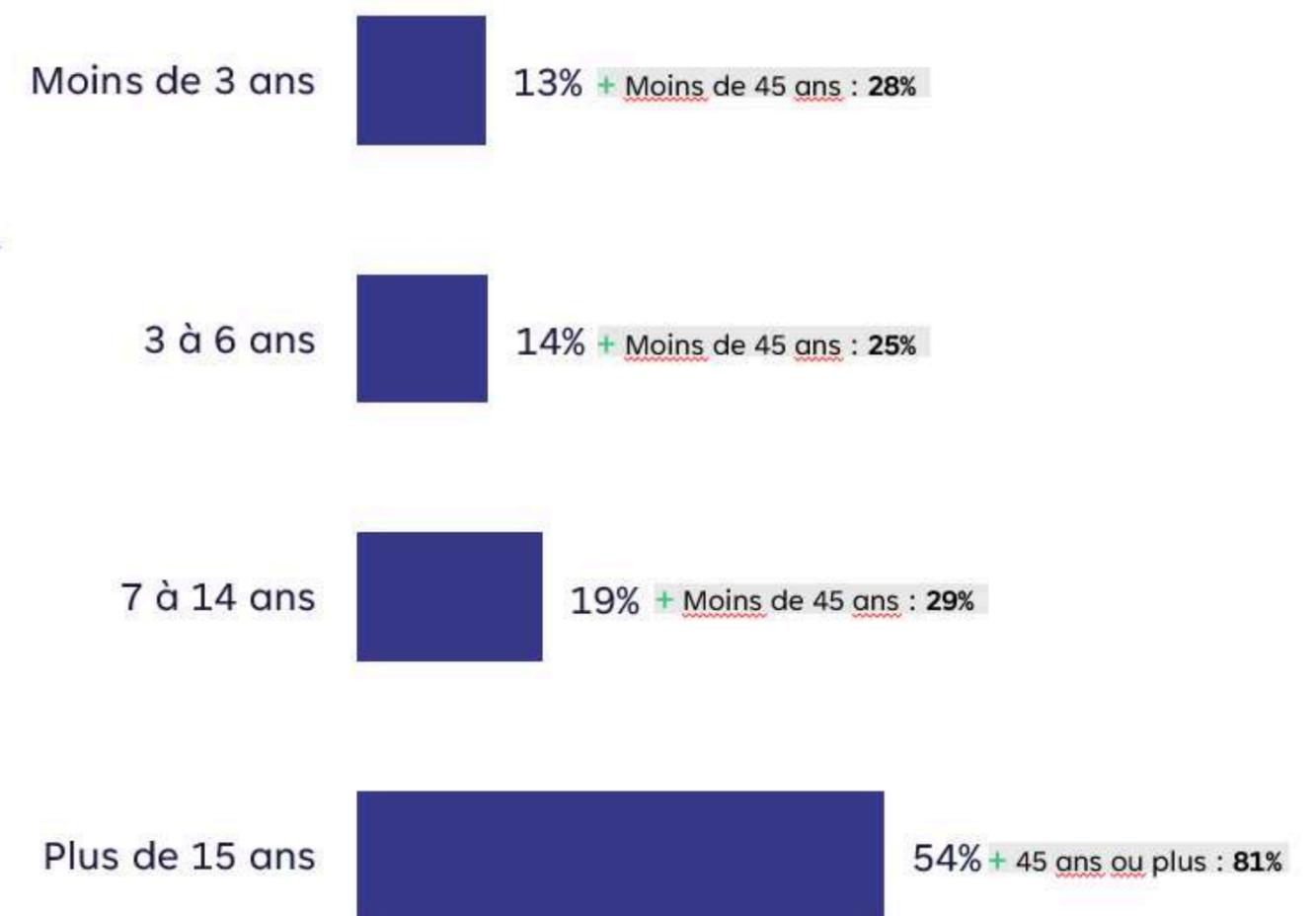
02.A

65 % des répondants sont en couple, dont la grande majorité (57 %) vit sous le même toit. Parmi eux, plus d'un sur deux est engagé depuis plus de 15 ans. À l'inverse, 35 % sont célibataires, dont une minorité n'a jamais été en couple.

Situation personnelle - Hommes & Femmes - 2025



Nombre d'années en couple - Hommes & Femmes - 2025



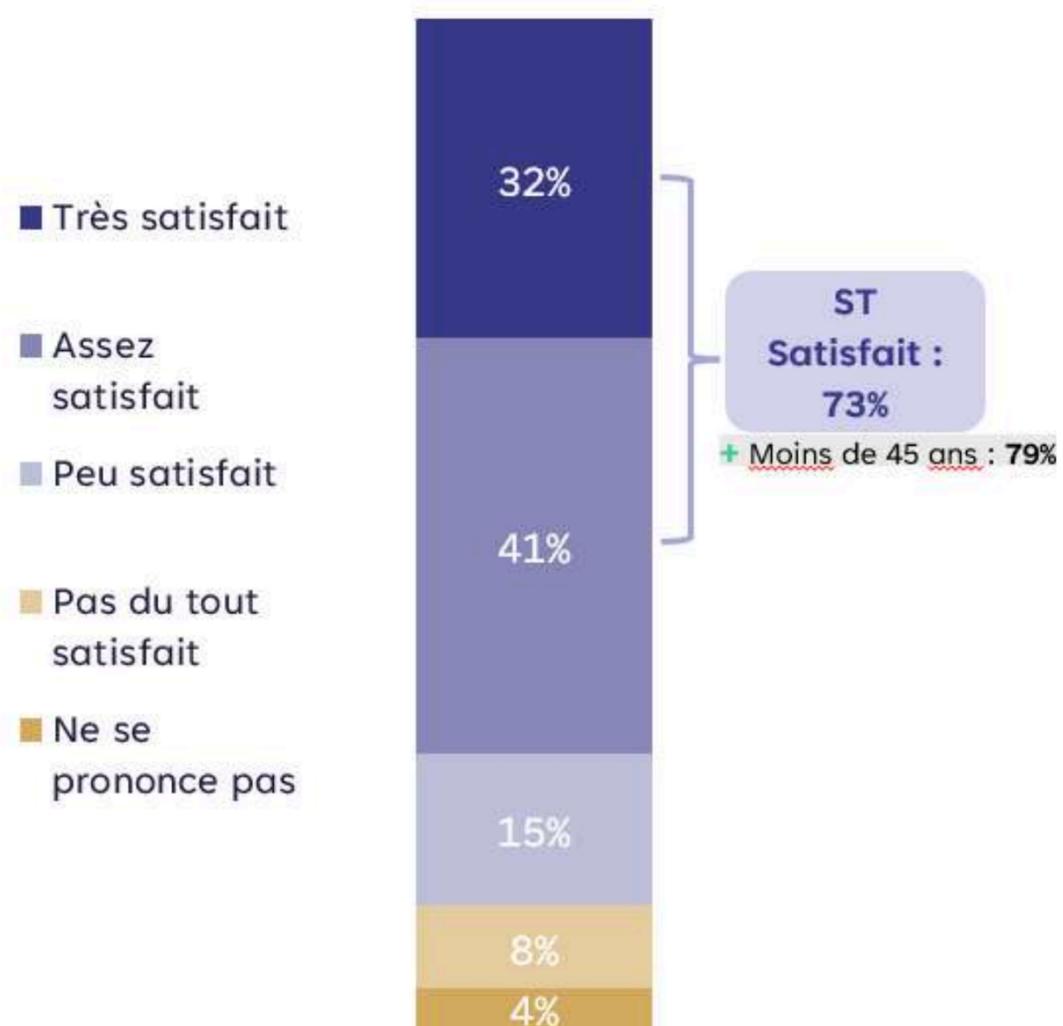
Base totale : 1350 individus
Q1 - Pour commencer... Actuellement, êtes-vous... ?

Base personnes en couple : 878 individus
Q1 - Et depuis combien d'année êtes-vous en couple ?

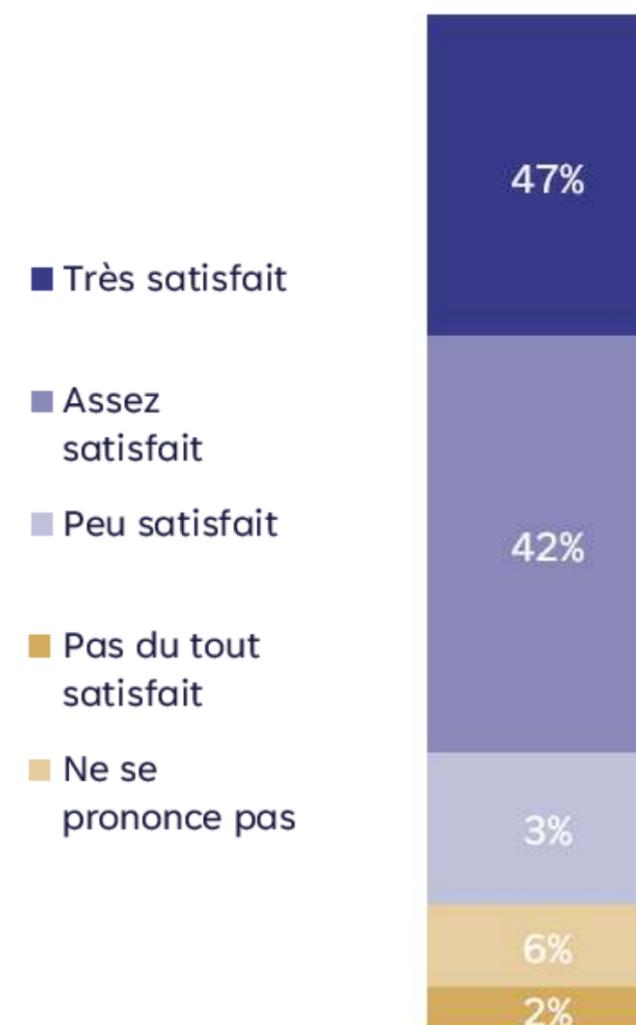
73 % des personnes en couple (hommes et femmes confondus) se disent satisfaits de la fréquence des relations sexuelles, bien que

30 % se sentent moins épanouis sexuellement qu'au début de la relation, un niveau proche de celui observé en 1997, où 68 % des répondants déclaraient être très ou assez satisfaits. Cette stabilité témoigne d'un certain équilibre dans la vie sexuelle des couples français à travers les décennies.

Satisfaction fréquence relations sexuelles Hommes & Femmes - 2025



Satisfaction fréquence relations sexuelles Hommes & Femmes IPSOS 1997

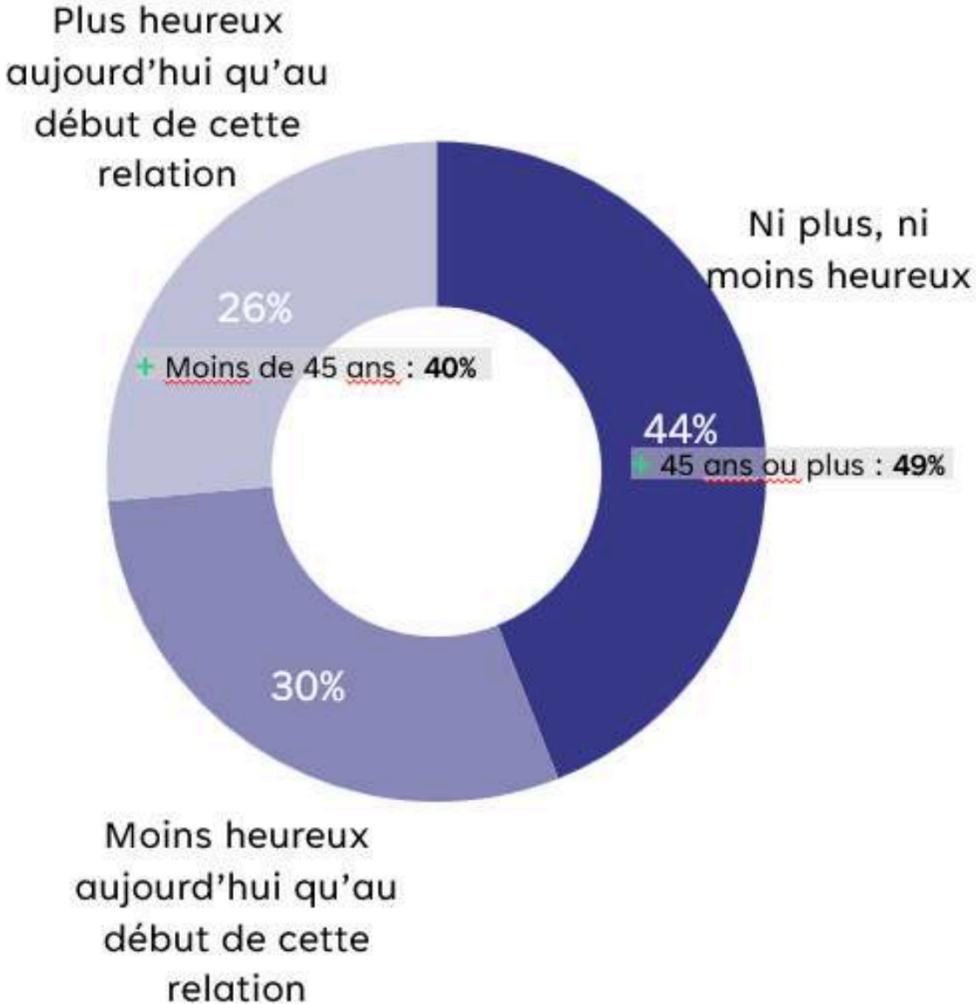


Base personnes en couple vivant sous le même toit : 770 individus Q3 - Etes-vous très, assez, peu ou pas du tout satisfait de la fréquence et de la qualité des relations sexuelles dans votre couple ?

Etude Ipsos réalisée par téléphone les 10 et 11 janvier 1997 auprès de 1012 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. Données affichées sur la base des personnes vivant en couple (612 personnes).

Par ailleurs, 90 % se déclarent encore amoureux, dont près de la moitié décrivent une relation davantage marquée par la tendresse que par la passion des débuts.

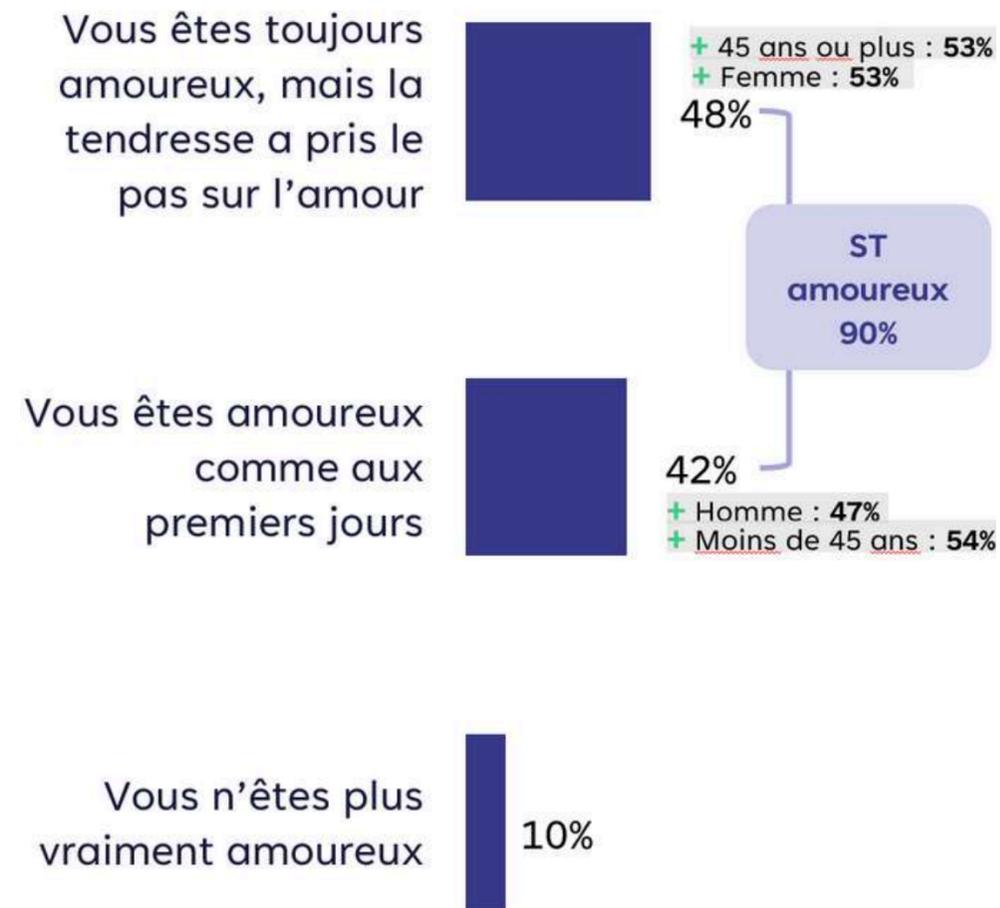
Epanouissement relations sexuelles^{- 2025}



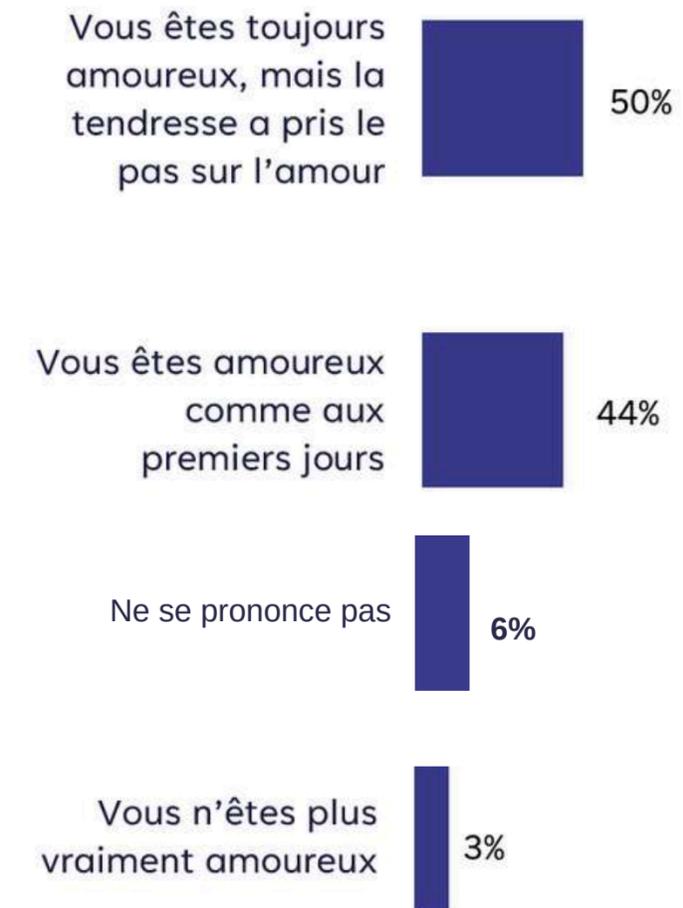
Base : 643 individus en couple depuis plus de 7 ans
Q4 - En ce qui concerne vos relations sexuelles avec votre partenaire, êtes-vous plus heureux aujourd'hui qu'au début de cette relation ?

La proportion de personnes se disant amoureuses reste très élevée (90 % en 2025 vs 94 % en 1997). Mais on note une légère baisse des déclarations “comme aux premiers jours” (42 % vs 44 %), et une montée du désamour (10 % en 2025 vs 3 % en 1997). Le réalisme semble avoir pris le pas sur l’idéal romantique.

Perception de la relation - 2025



Perception de la relation IPSOS 1997



Base personnes en couple vivant sous le même toit : 770 individus
Q2 - En pensant à votre couple aujourd'hui, et à vos sentiments à l'égard de votre conjoint, diriez-vous que. ?

Etude Ipsos réalisée par téléphone les 10 et 11 janvier 1997 auprès de 1012 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. Données affichées sur la base des personnes vivant en couple (612 personnes).

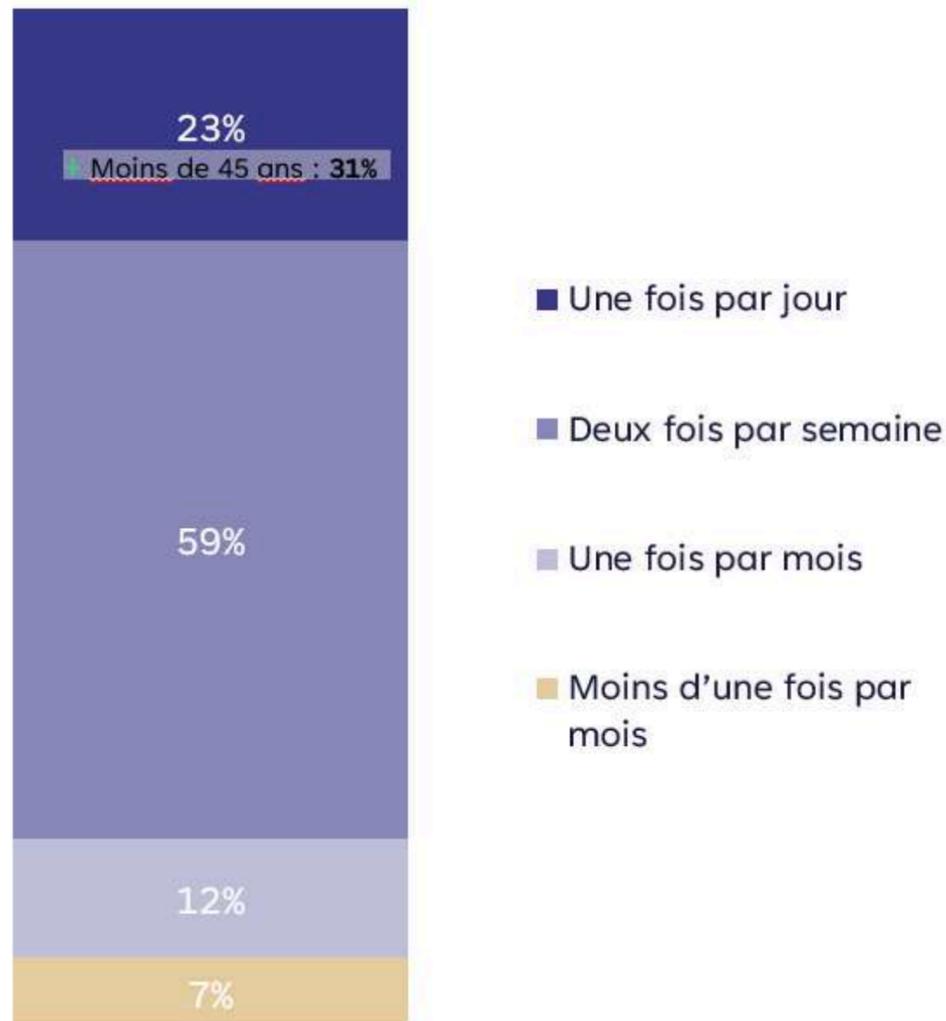


Fréquence et qualité de la vie sexuelle

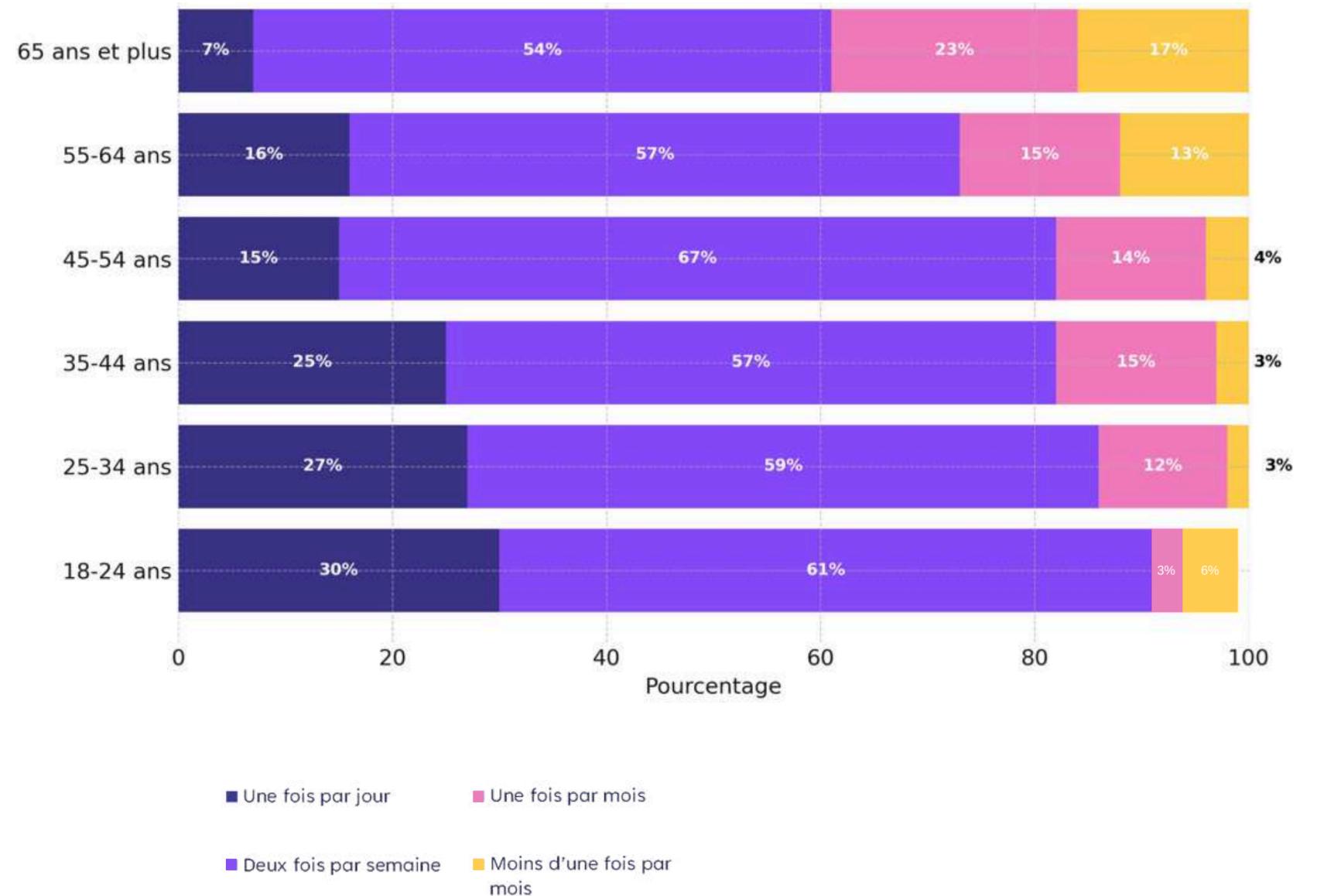
02.B

La majorité des répondants estime que deux rapports par semaine seraient idéaux (59 %). Cette attente est encore plus forte chez les femmes de moins de 45 ans, notamment les 18-24 ans (30 % préfèrent “une fois par jour”). À l’inverse, la fréquence idéale diminue avec l’âge.

Fréquence idéale - Hommes & Femmes - 2025



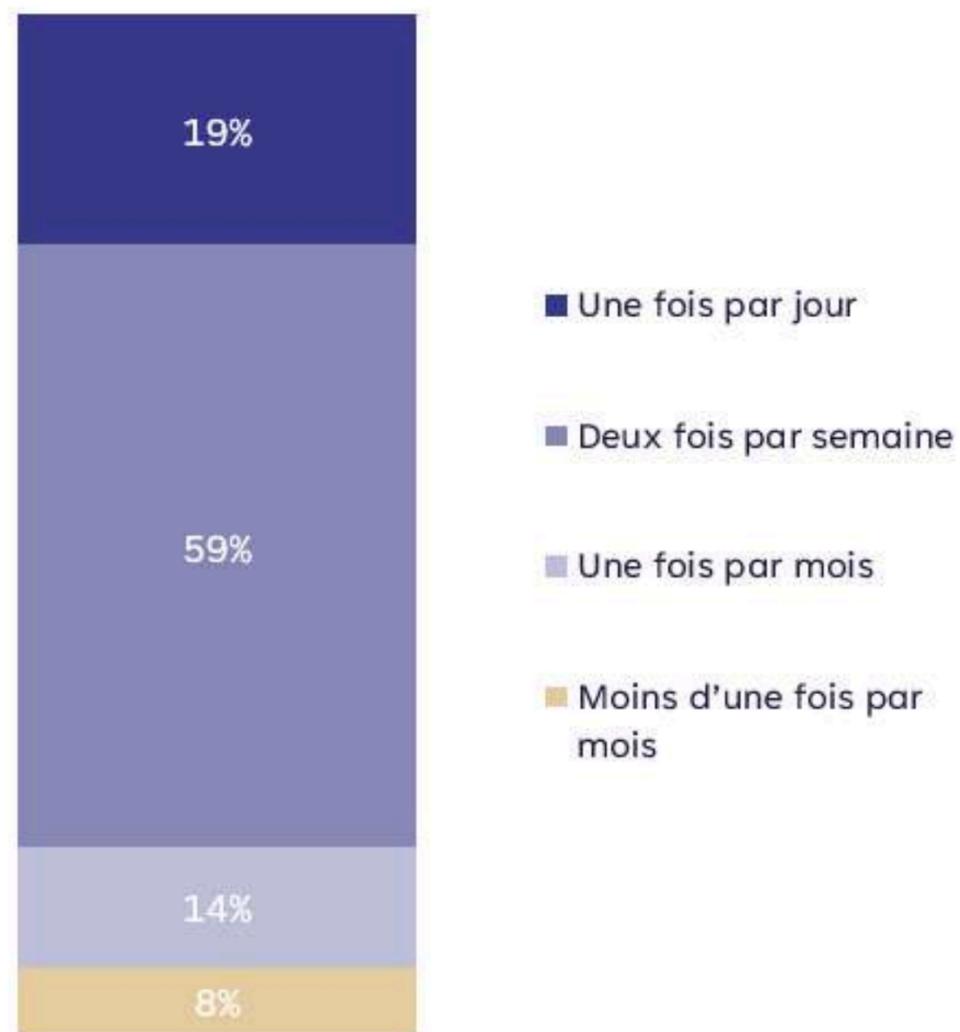
Fréquence idéale - Femmes par tranche d'âge - 2025



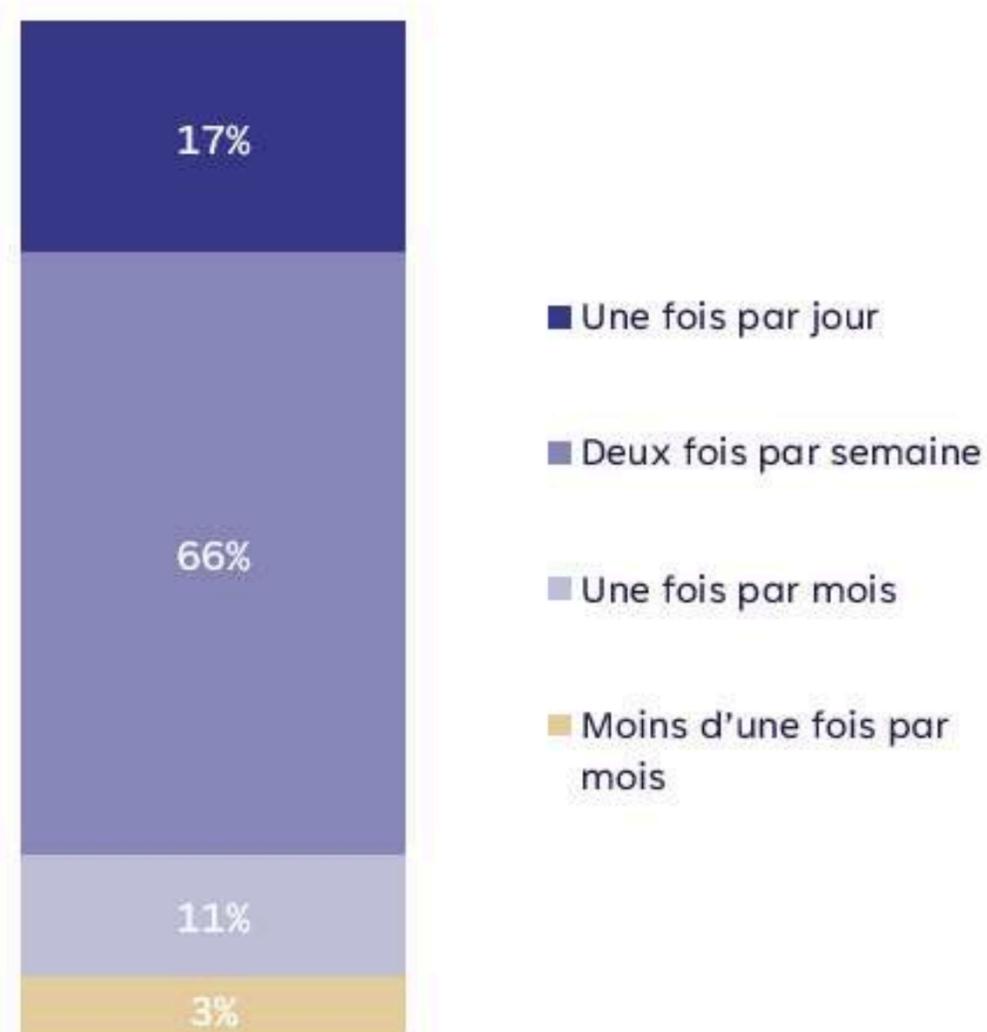
Base totale : 1350 individus
 Q5 - Pour vous, l'idéal c'est de faire l'amour une fois par jour, deux fois par semaine, une fois par mois, moins d'une fois par mois ?

En 2025, les femmes sont légèrement plus nombreuses à préférer un rythme quotidien (19 % vs 17 % en 2006). La fréquence “deux fois par semaine” reste majoritaire, bien que légèrement en recul (59 % vs 66 %). On note aussi une hausse des réponses “moins d’une fois par mois” (+5 pts).

Fréquence idéale selon les femmes⁻²⁰²⁵



Fréquence idéale selon les femmes^{Rappel Ifop 2006}

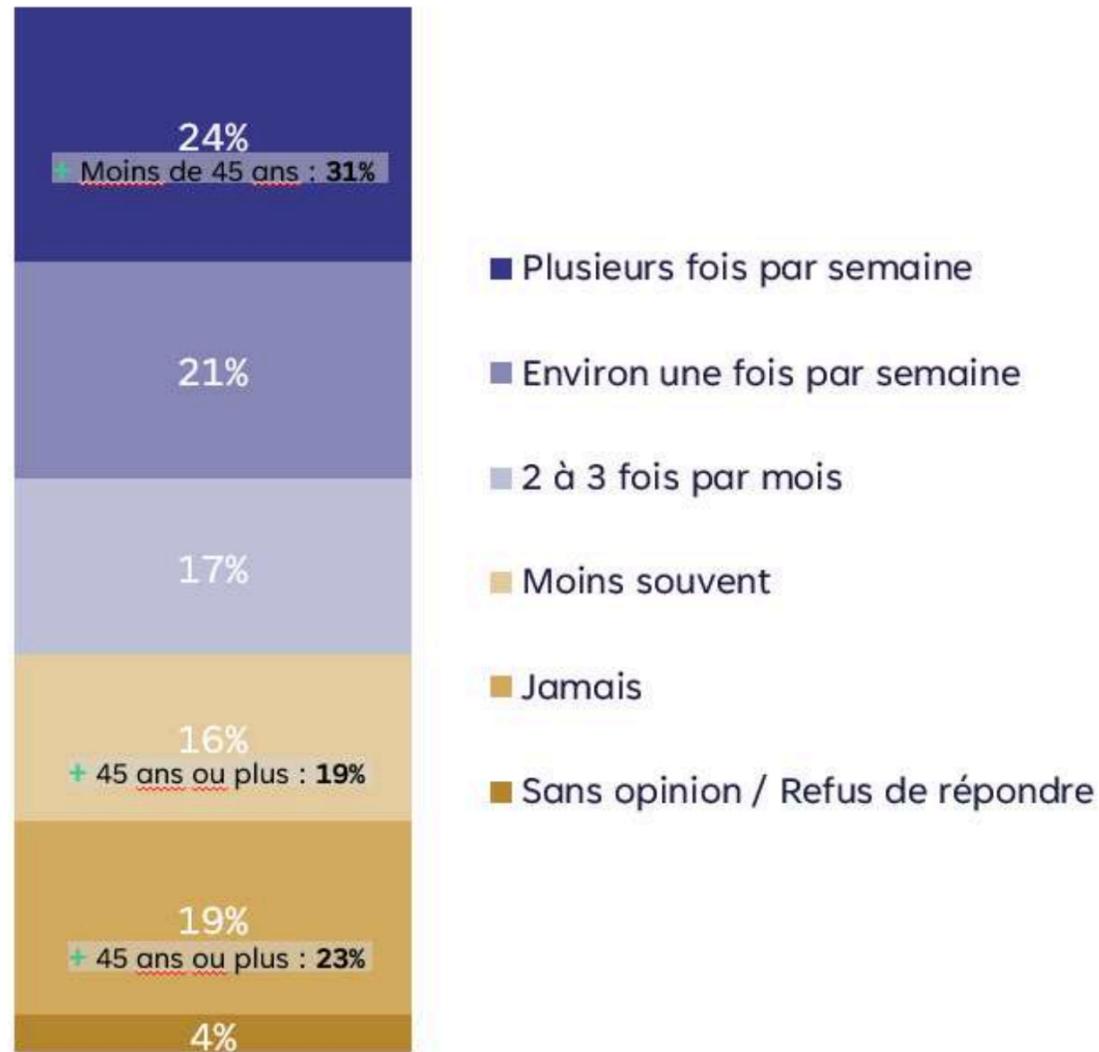


Base totale : 1350 individus
 Q5 - Pour vous, l'idéal c'est de faire l'amour une fois par jour, deux fois par semaine, une fois par mois, moins d'une fois par mois ?
 Sous-cible : Femmes

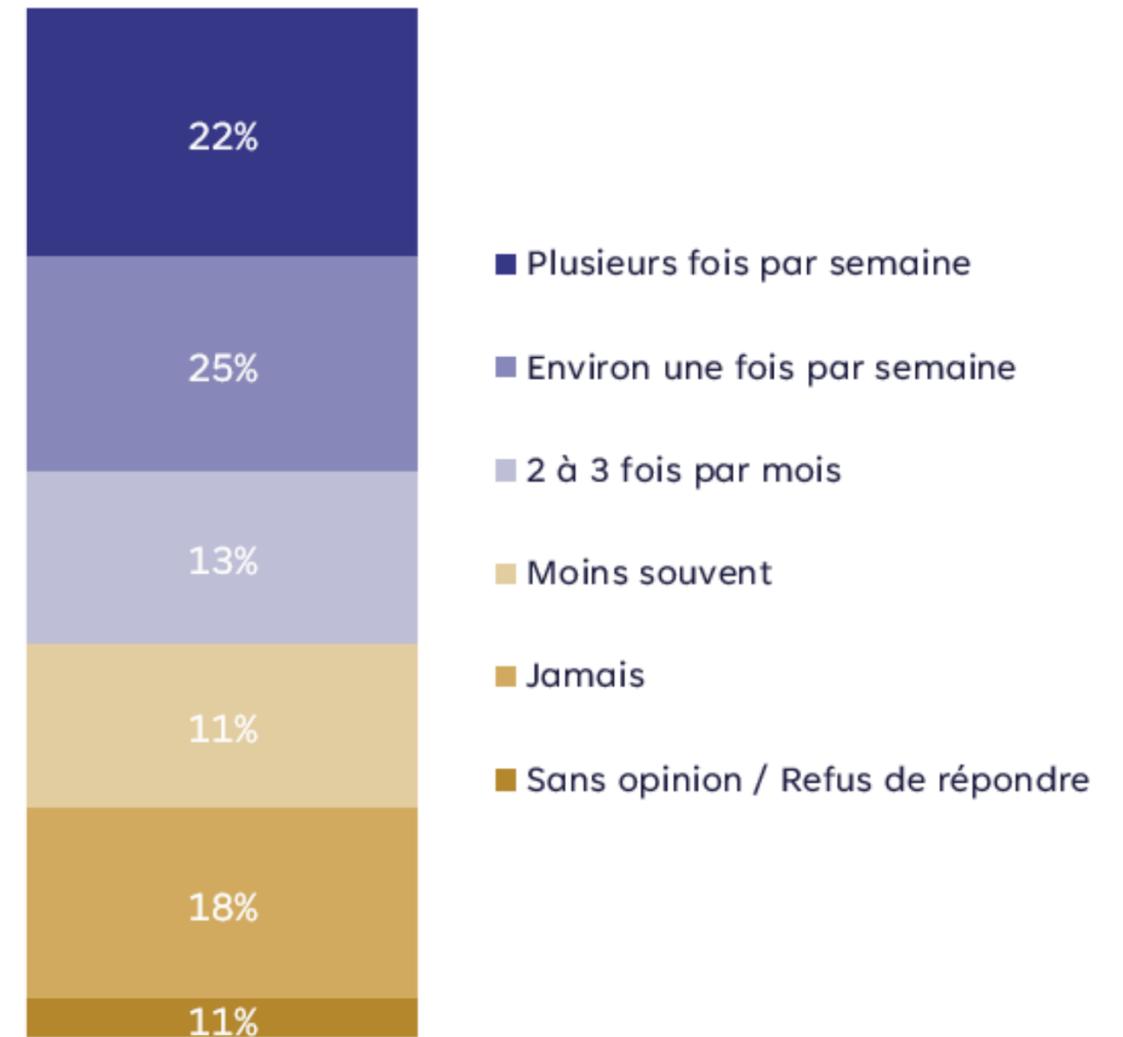
Etude Ifop réalisée par téléphone du 13 au 14 avril 2006 auprès de 502 personnes, représentatif des femmes âgées de 18 ans et plus.

Des pratiques assez stables sur 15 ans. La fréquence des rapports sexuels reste globalement proche de celle observée en 2009. On note une légère hausse des pratiques très fréquentes (+2 pts pour "plusieurs fois par semaine") mais aussi des abstinences (+5 pts pour "jamais"). Les écarts par âge restent marqués.

Fréquence des rapports sexuels – 3 derniers mois Hommes & Femmes²⁰²⁵



Fréquence des rapports sexuels – 3 derniers mois Rappel TNS 2009



Base totale : 1350 individus
Q5 - Pour vous, l'idéal c'est de faire l'amour une fois par jour, deux fois par semaine, une fois par mois, moins d'une fois par mois ?

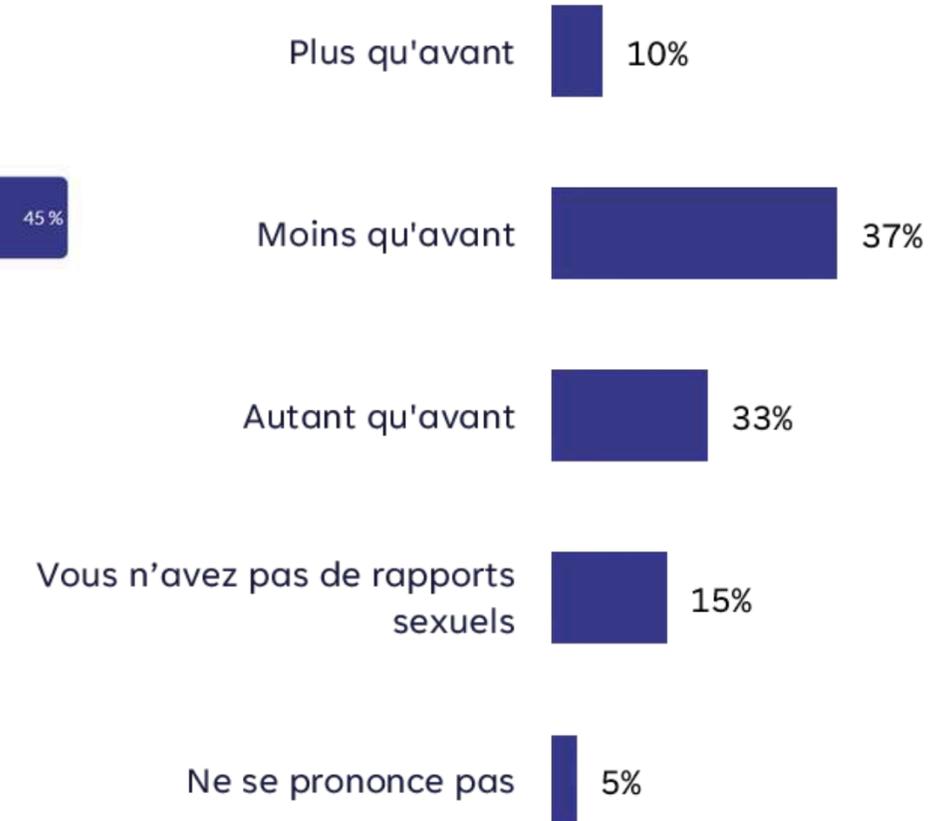
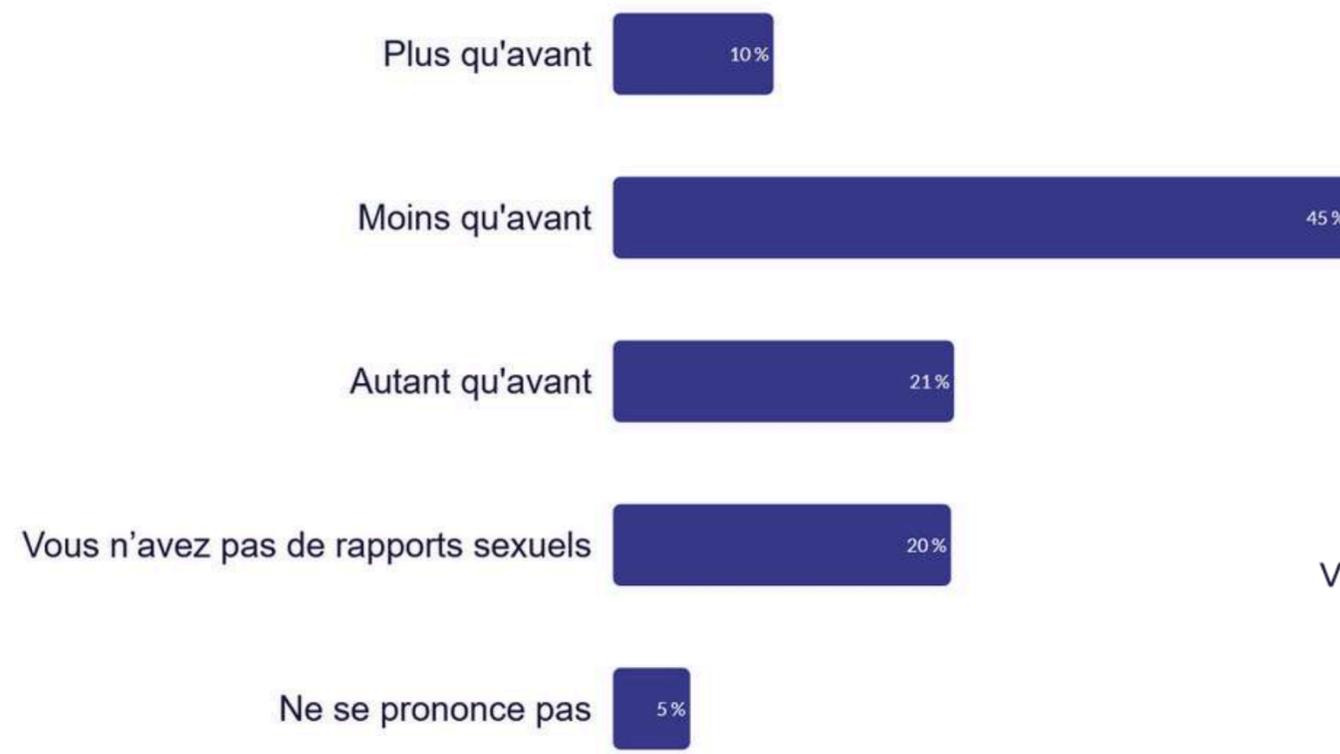
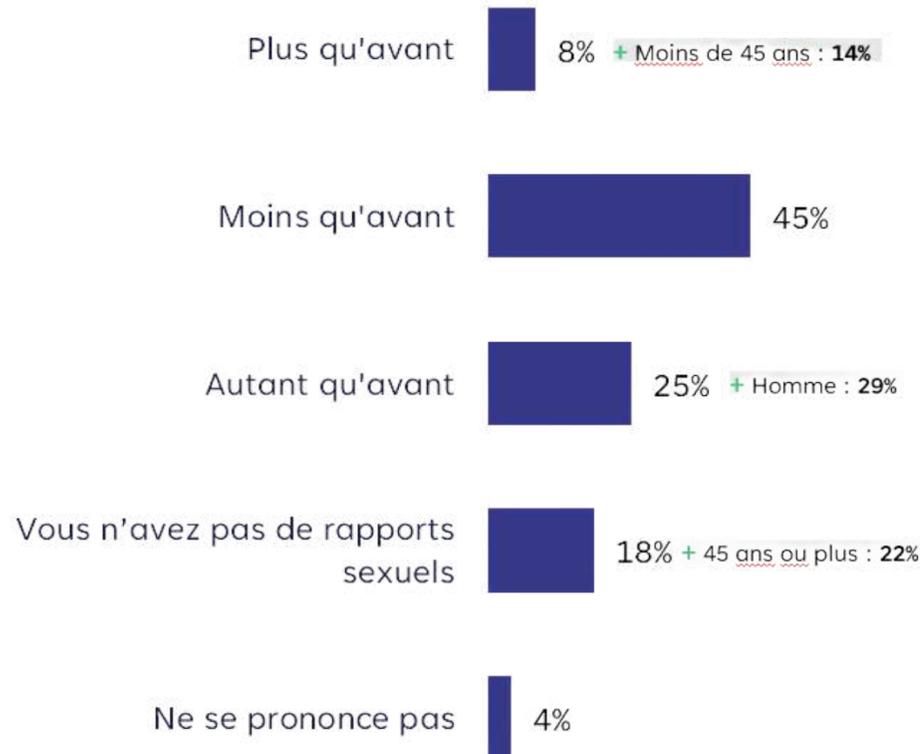
Etude TNS Sofres pour réalisée en face-à-face les 8 et 9 avril 2009 auprès d'un échantillon national représentatif de 1 000 personnes âgées de 18 ans et plus.

En 2025, 45 % des femmes déclarent avoir des rapports moins fréquents qu'avant, contre 37 % en 1996. La part de celles qui n'ont plus de rapports sexuels a aussi progressé (+5 pts). Seules 10 % disent avoir des rapports plus fréquents, un chiffre stable.

Fréquence actuelle des relations sexuelles - Hommes & Femmes - 2025

Fréquence actuelle des relations sexuelles - Femmes - 2025

Fréquence actuelle des relations sexuelles - Femmes 1996 Rappel Ifop - 1996



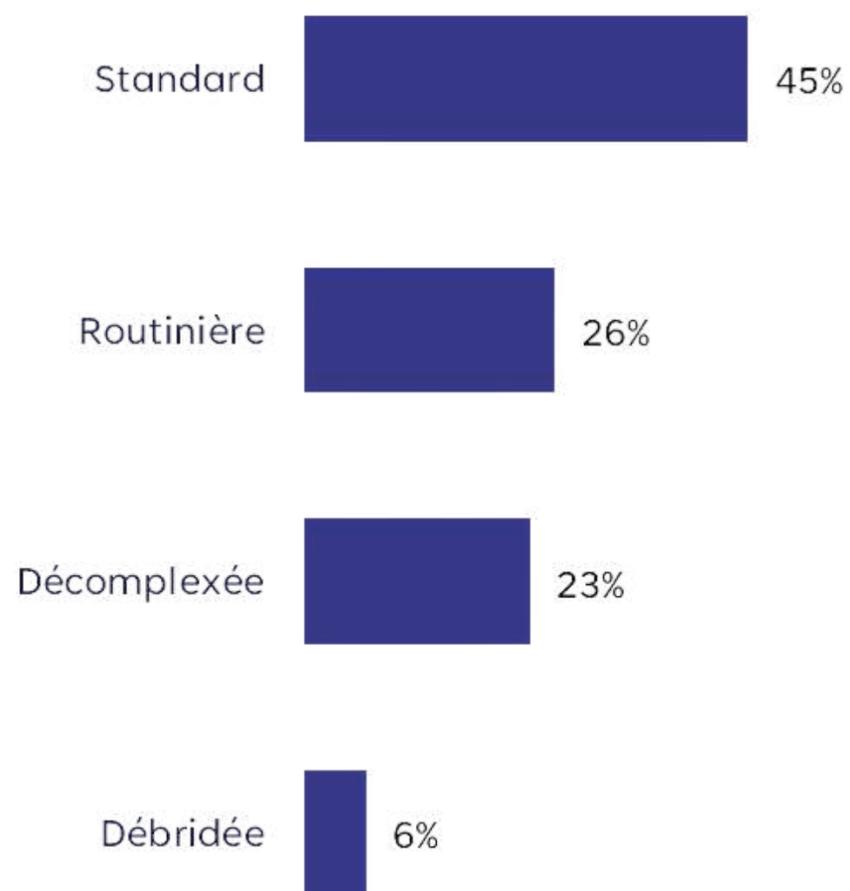
Base totale : 1350 individus
Q7 - Aujourd'hui, faites-vous l'amour... ?

Base totale : 702 individus
Sous-cilbe : femme
Q7 - Aujourd'hui, faites-vous l'amour... ?

Etude Ifop pour réalisée par téléphone les 13 et 14 juin 1996 auprès de 501 personnes, représentatif des femmes âgées de 18 ans et plus.

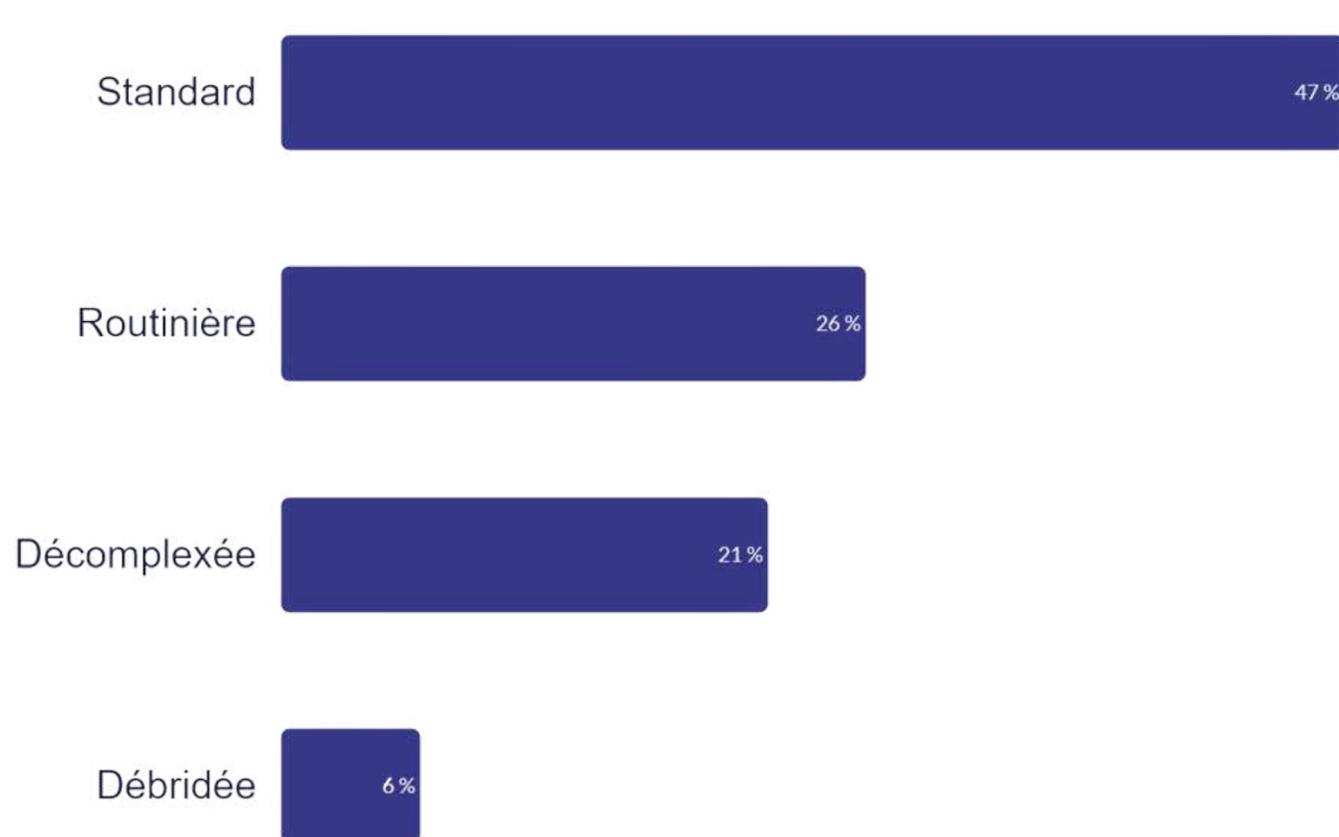
En 2025, les femmes sont moins nombreuses à qualifier leur sexualité de “décomplexée” (21 % vs 28 % en 2015) et davantage à la juger “routinière” (26 % vs 19 %). La part de celles décrivant une sexualité “standard” reste élevée mais en légère baisse (47 % vs 51 %).

Qualification de la relation sexuelle - Hommes & Femmes - 2025



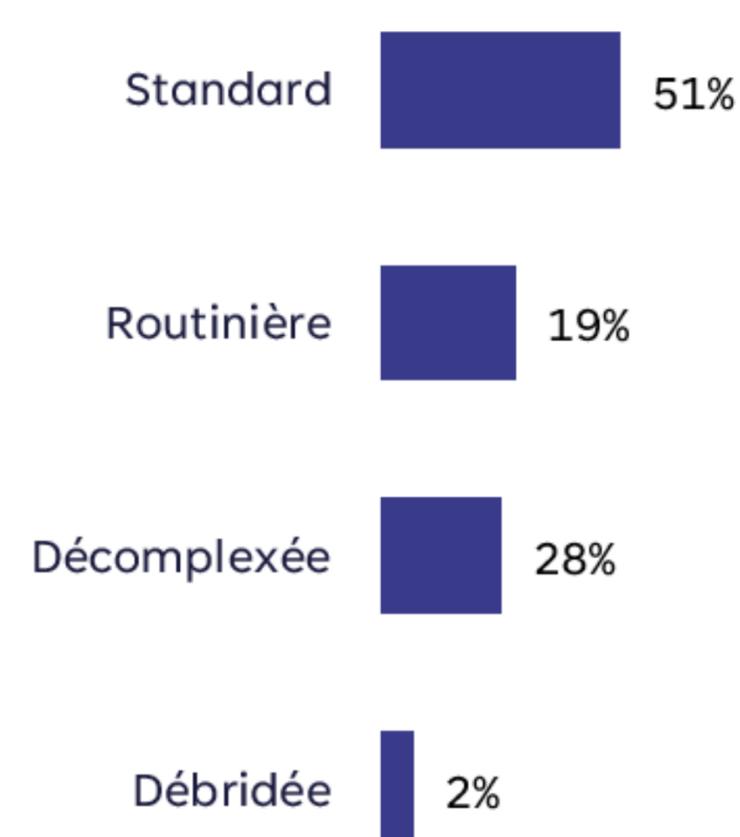
Base personnes en couple : 878 individus
Q9 - Personnellement, comment qualifieriez-vous votre vie sexuelle actuelle ?

Qualification de la relation sexuelle - Femmes - 2025



Base totale : 455 individus
Sous-cilbe : femme, EN COUPLE
Q7 - Aujourd'hui, faites-vous l'amour... ?

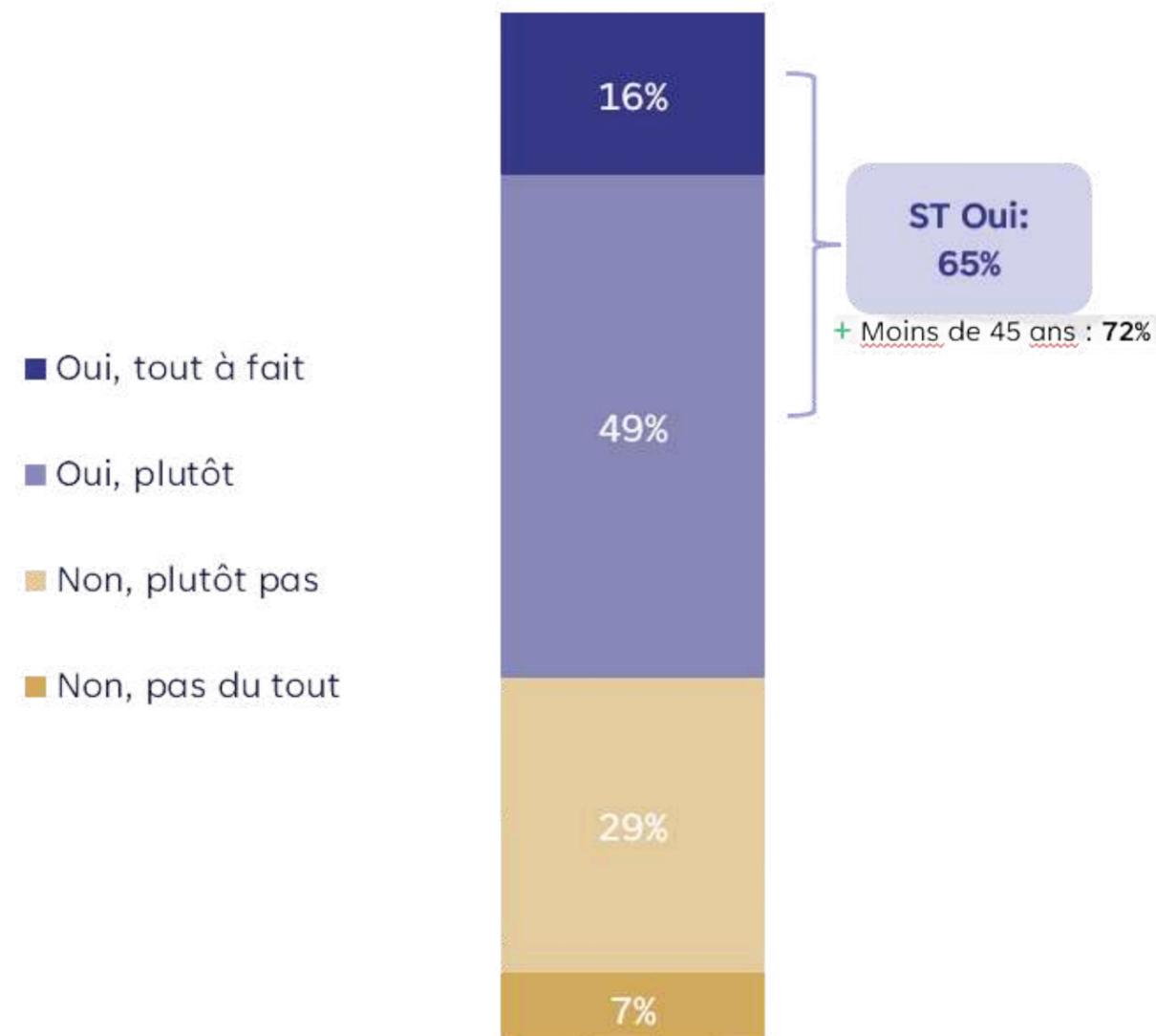
Qualification de la vie sexuelle - Femmes 2015 Rappel Ifop 2015



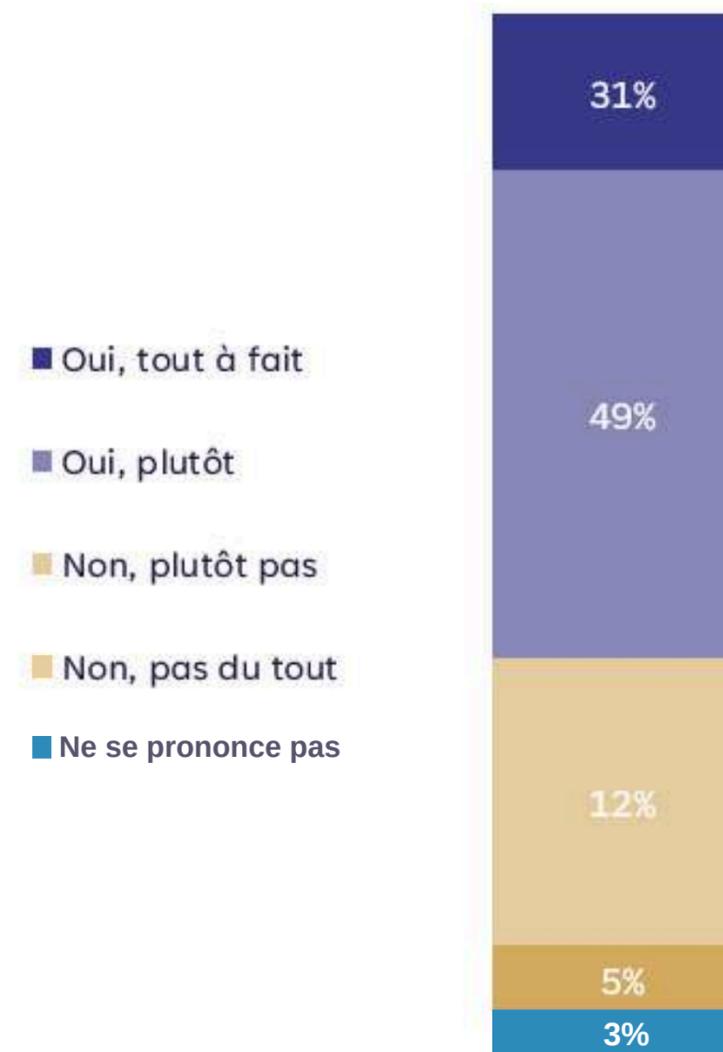
Etude Ifop réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 6 au 9 janvier 2015 auprès d'un échantillon national représentatif de 1 007 femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 à 69 ans. Données affichées sur la base des femmes en couple.

Des efforts perçus comme moindres qu'en 1997, en 2025, 65 % des personnes en couple estiment faire suffisamment d'efforts pour entretenir leur relation, contre 80 % en 1997. Le sentiment d'implication reste majoritaire, mais semble moins affirmé qu'il y a 25 ans.

Effort au sein du couple - Hommes & Femmes - 2025



Effort au sein du couple - Hommes & Femmes - Rappel IPSOS 1997

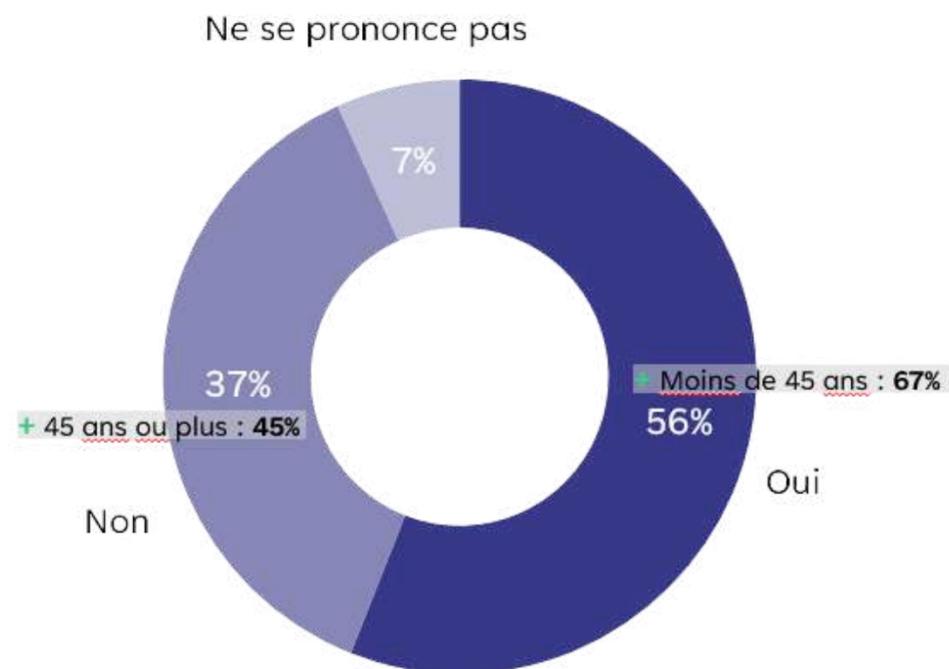


Base personnes en couple vivant sous le même toit : 770 individus
Q10 - Diriez-vous qu'au quotidien, vous faites suffisamment d'efforts pour mettre du piquant dans votre couple ?

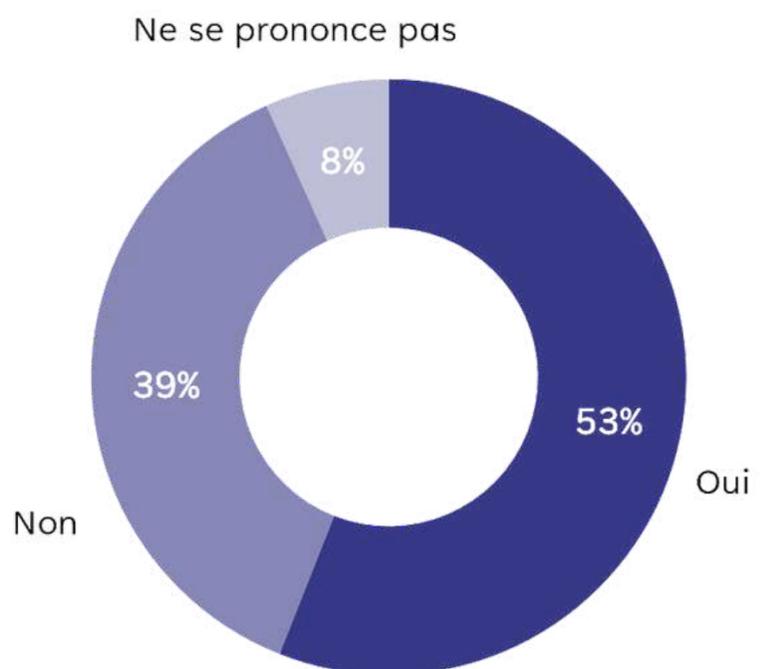
Etude Ipsos réalisée par téléphone les 10 et 11 janvier 1997 auprès de 1012 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. Données affichées sur la base des personnes vivant en couple (612 personnes).

La parole moins libre qu'en 1998, en 2025, 53 % des femmes affirment parler avec leur partenaire de ce qui les excite, contre 62 % en 1998. La communication intime semble en léger recul, surtout chez les femmes de plus de 45 ans.

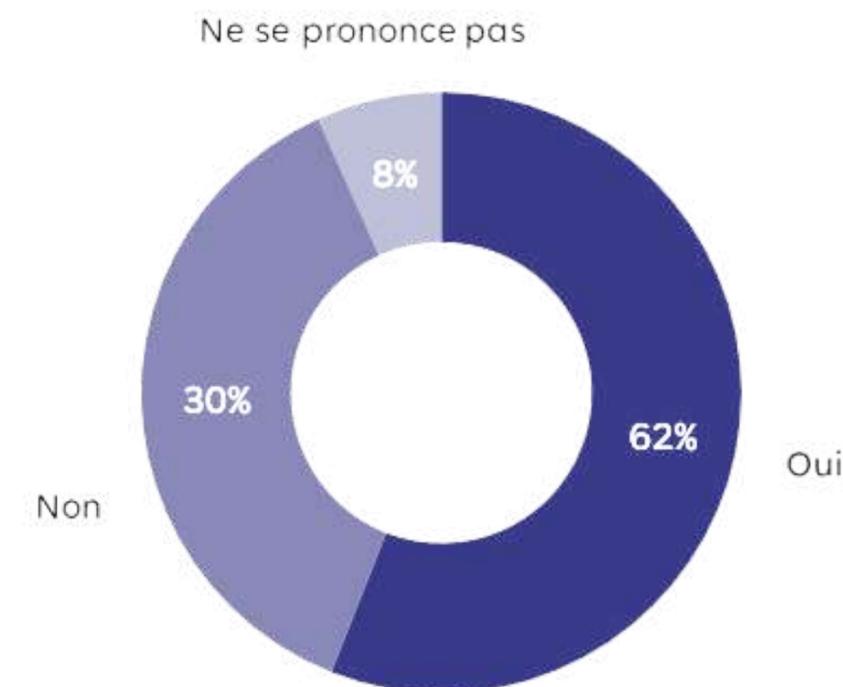
Communication au sein du couple - Hommes & Femmes - 2025



Communication au sein du couple - Femmes - 2025



Communication au sein du couple - Femmes - 1998



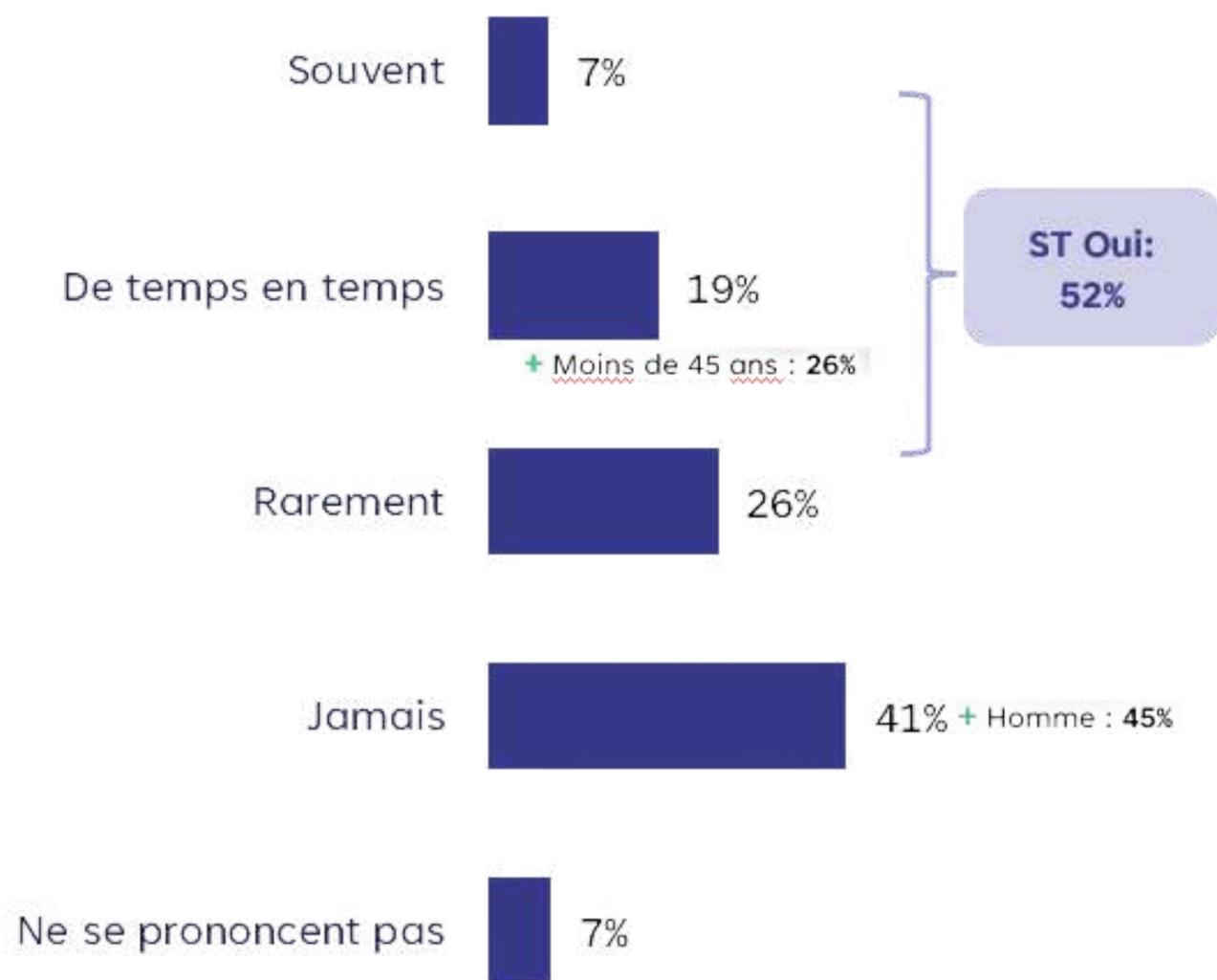
Base personnes en couple : 878 individus
Q11 - Avec votre partenaire, parlez-vous de ce qui vous excite dans les rapports sexuels ?

Base : 455 individus - Question posée à ceux ayant sélectionné les réponses suivantes : (Q1 : "En couple et vous vivez sous le même toit" est coché) OU (Q1 : "En couple et vous ne vivez pas sous le même toit" est coché)
Q11 - Avec votre partenaire, parlez-vous de ce qui vous excite dans les rapports sexuels ?
Sous-cible : Une femme

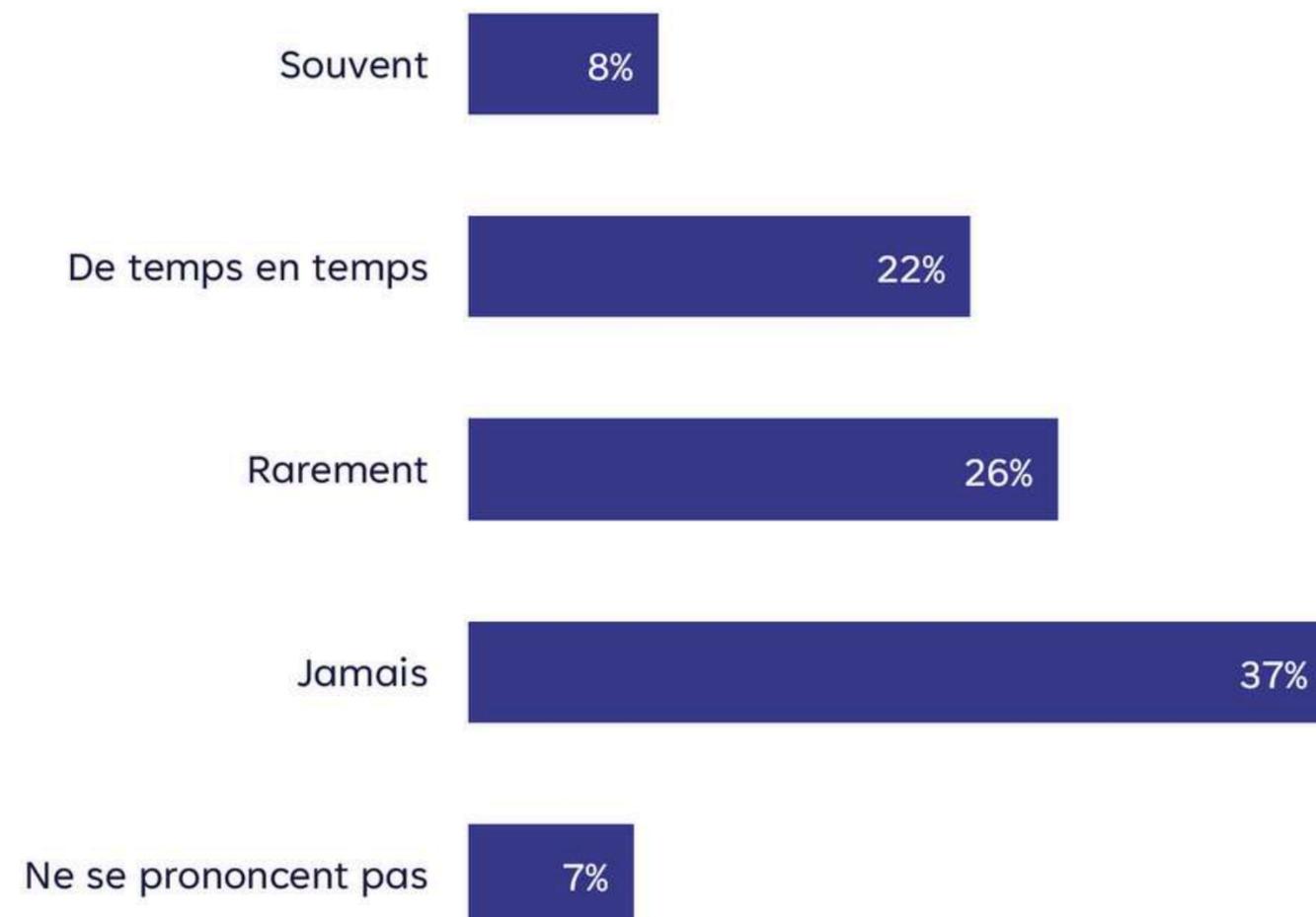
Etude Ipsos réalisé par téléphone du 13 au 14 février 1998 auprès d'un échantillon de 434 personnes, représentatif de la population féminine âgée de 18 à 65 ans.

41 % des répondants déclarent ne jamais s'ennuyer pendant leurs rapports sexuels, mais 52 % reconnaissent que cela peut arriver, au moins occasionnellement.

Sentiment d'ennui au cours des rapports sexuels - Hommes & Femmes - 2025

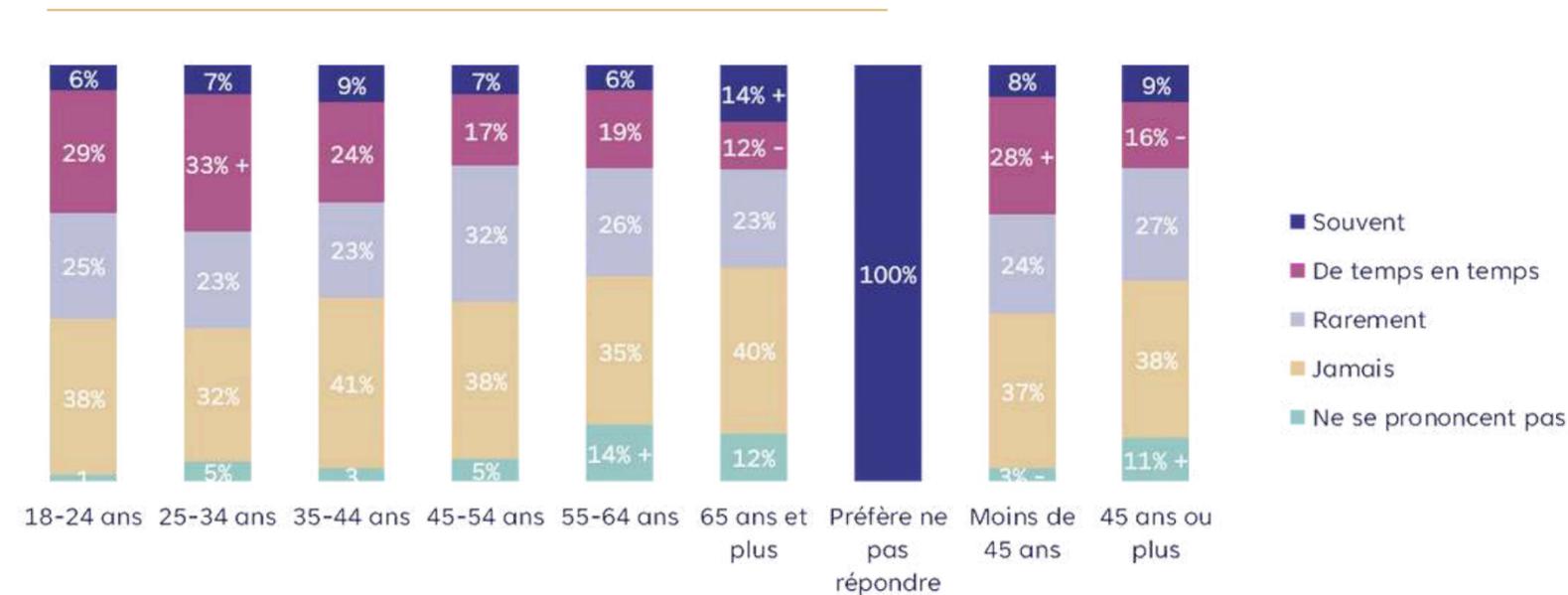


Sentiment d'ennui au cours des rapports sexuels - Femmes - 2025

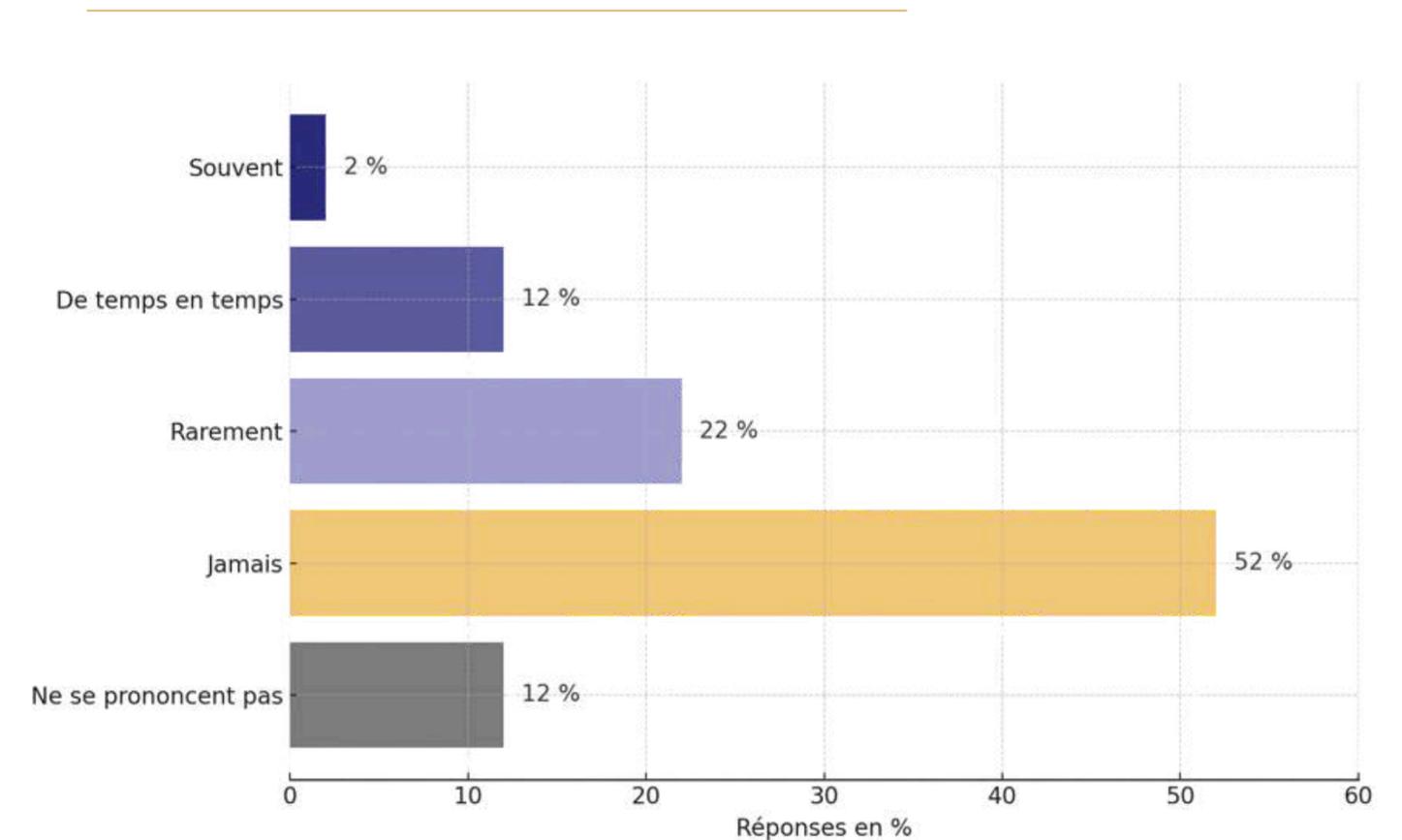


En 1996, l'ennui concerne davantage les moins de 45 ans (37 %) que les plus âgées (11 %). L'ennui sexuel est une expérience variable selon l'âge, plus souvent exprimée dans la jeunesse et à nouveau à un âge avancé.

Sentiment d'ennui au cours des rapports sexuels - Femmes²⁰²⁵



Sentiment d'ennui au cours des rapports sexuels Rappel Ifop - 1996 (femmes)

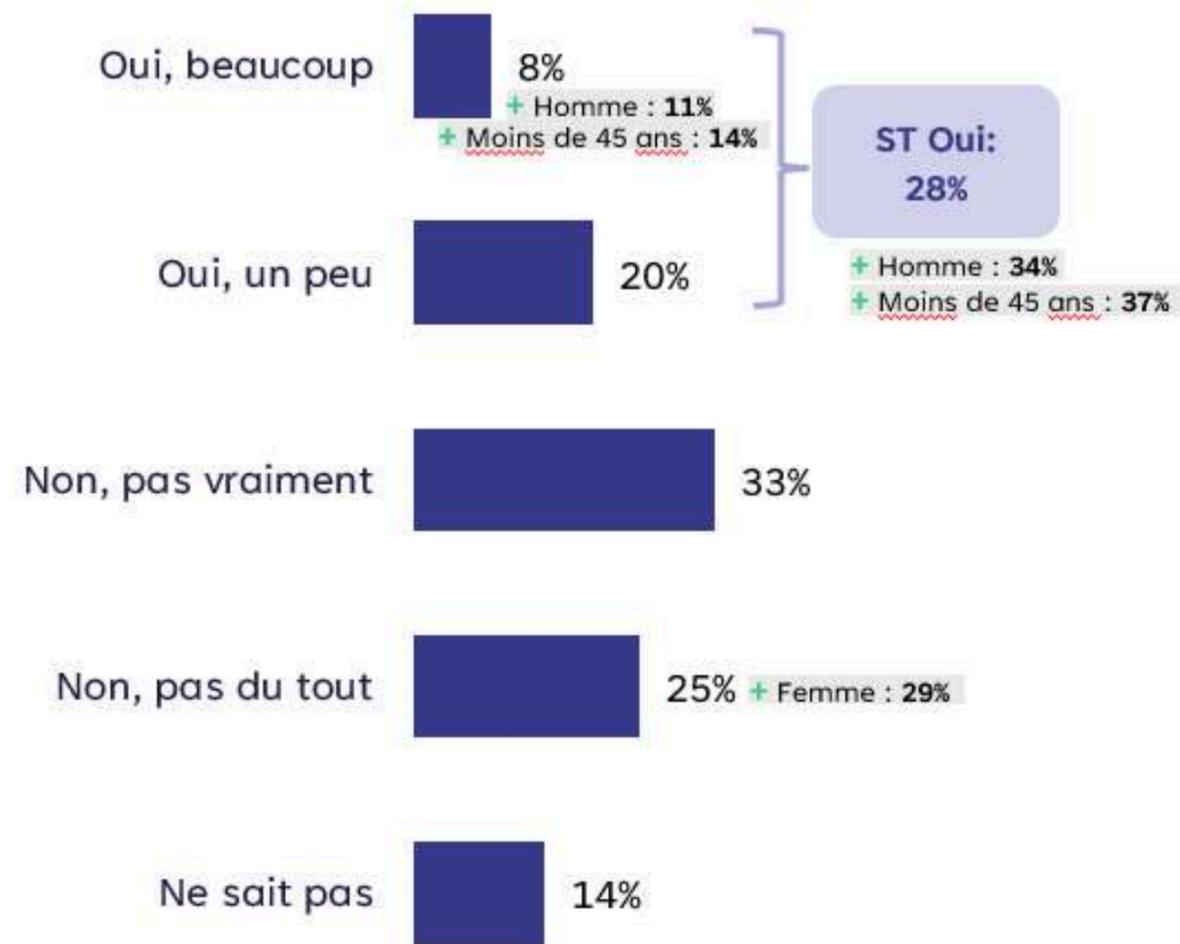


Base : 702 individus - Q8 posée à tous - Q18 posée à tous
 Colonne : Q18 - Et vous avez... ? / Ligne : Q8 - Vous personnellement, vous arrive-t-il de vous ennuyer quand vous faites l'amour ?
 Sous-cible : Une femme

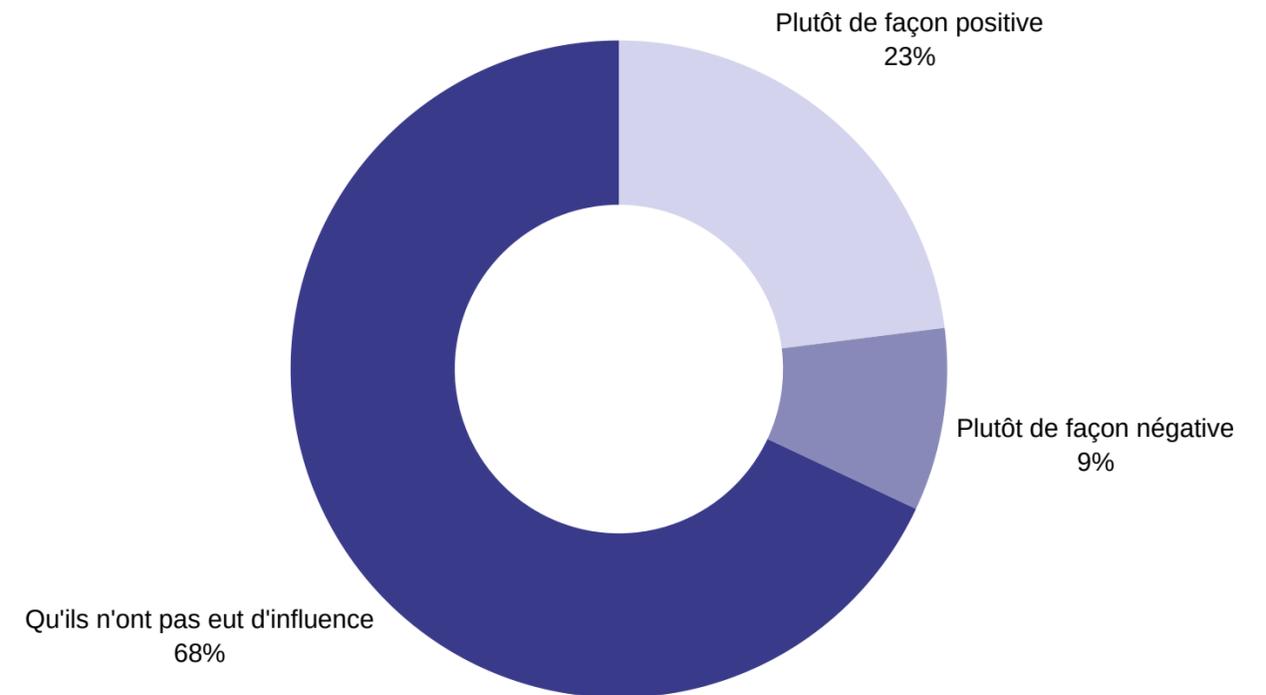
Etude Ifop réalisée par téléphone les 13 et 14 juin 1996 auprès de 501 personnes, représentatif des femmes âgées de 18 ans et plus.

Concernant la consommation de contenus pornographiques, une majorité (58 %) estime qu'elle n'a pas vraiment vu pas du tout d'impact sur la fréquence des rapports sexuels. Une perception stable par rapport à 2009 (68 % disaient déjà "aucune influence").

Fréquence des rapports après consommation de contenus pornographiques - Hommes & Femmes ⁻²⁰²⁵



Fréquence des rapports après consommation de contenus pornographiques - Hommes & Femmes ^{Rappel Ifop-2009}



Base totale : 1350 individus

Q16 - Pensez-vous que la consommation de contenus pornographiques peut, en favorisant une augmentation de la fréquence des rapports sexuels, contribuer à une hausse du nombre de naissances ?

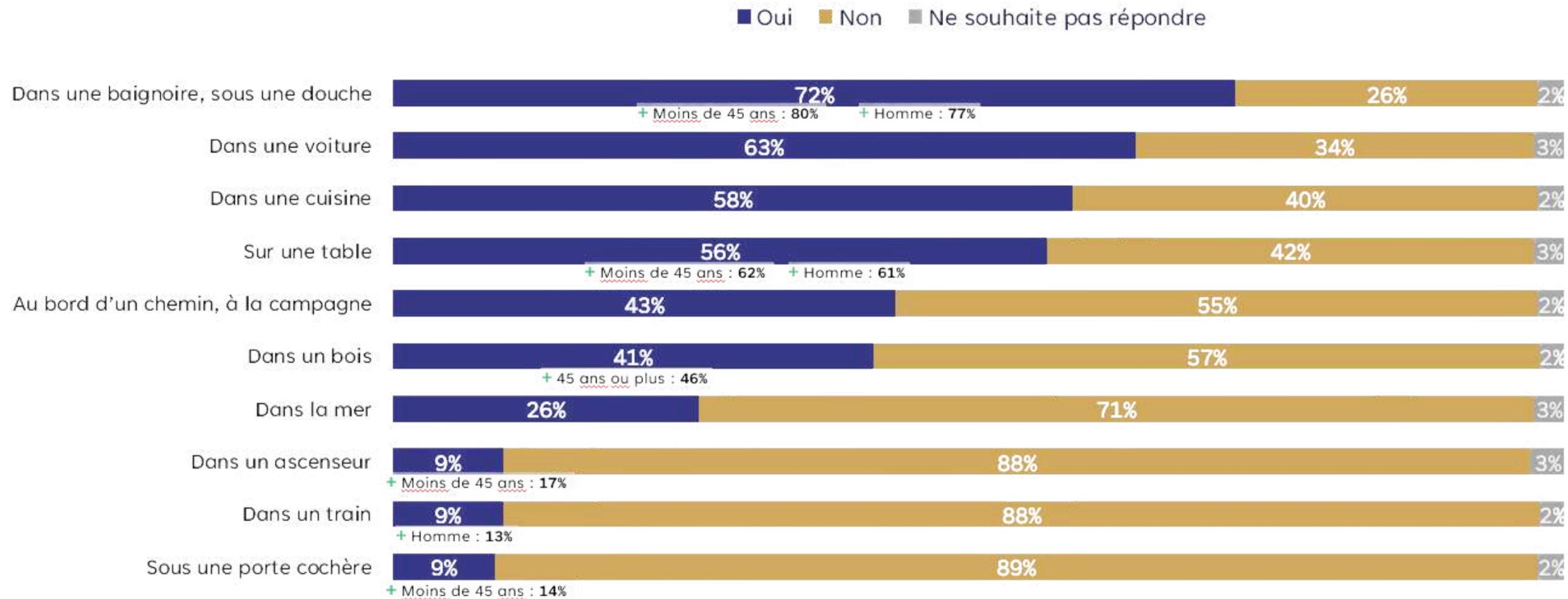
Etude Ifop réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 30 juin au 2 juillet 2009 auprès d'un échantillon national représentatif de 1016 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Pratiques sexuelles & activités

02.C

Les lieux insolites les plus expérimentés sont la baignoire ou la douche (72 %), la voiture (63 %) et la cuisine (58 %). À l'inverse, les endroits publics ou atypiques comme un ascenseur, un train ou sous une porte cochère restent très peu pratiqués (9 % chacun).

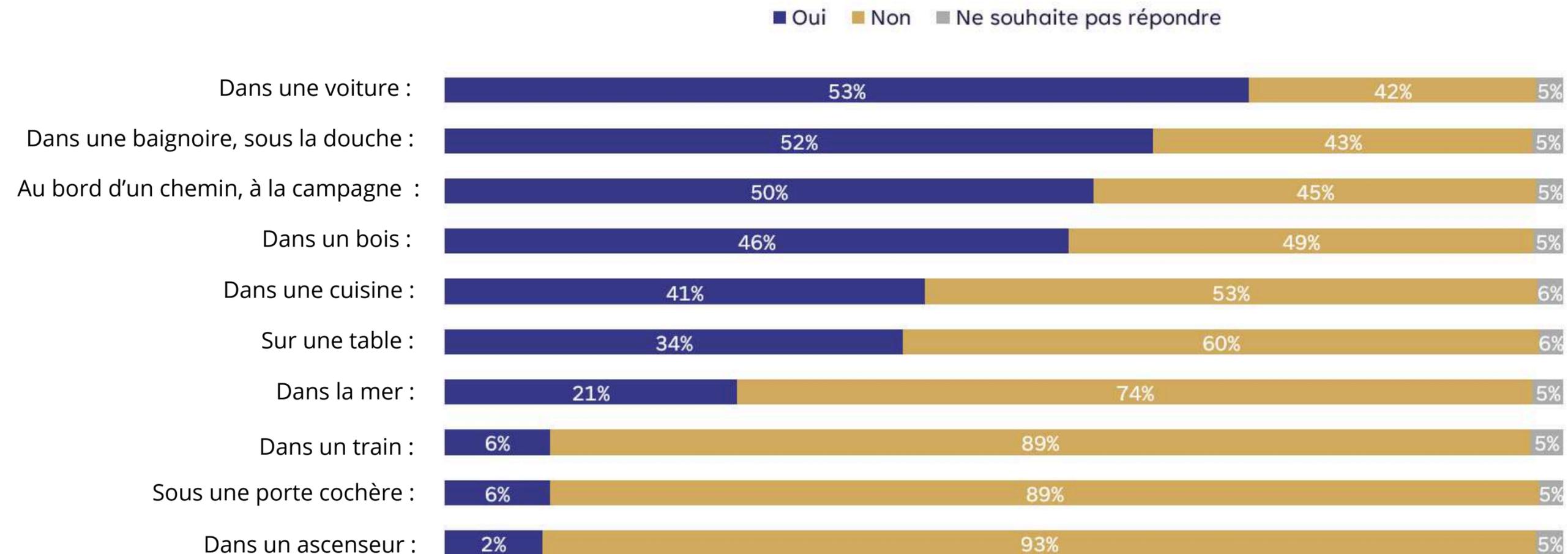
Quels lieux pour des relations sexuelles ? Hommes & Femmes - 2025



Base personnes en couple vivant sous le même toit : 770 individus
 Q12 - Avec votre conjoint avez-vous ou non déjà fait l'amour... ?

Entre 1997 et 2025, les lieux du quotidien comme la baignoire (+20 pts), la cuisine (+17 pts) ou la table (+22 pts) sont nettement plus investis pour les relations sexuelles, tandis que les lieux atypiques (ascenseur, train) restent rares malgré une légère progression. Les pratiques se privatisent et se normalisent, marquant une libération dans l'intimité plutôt qu'en public.

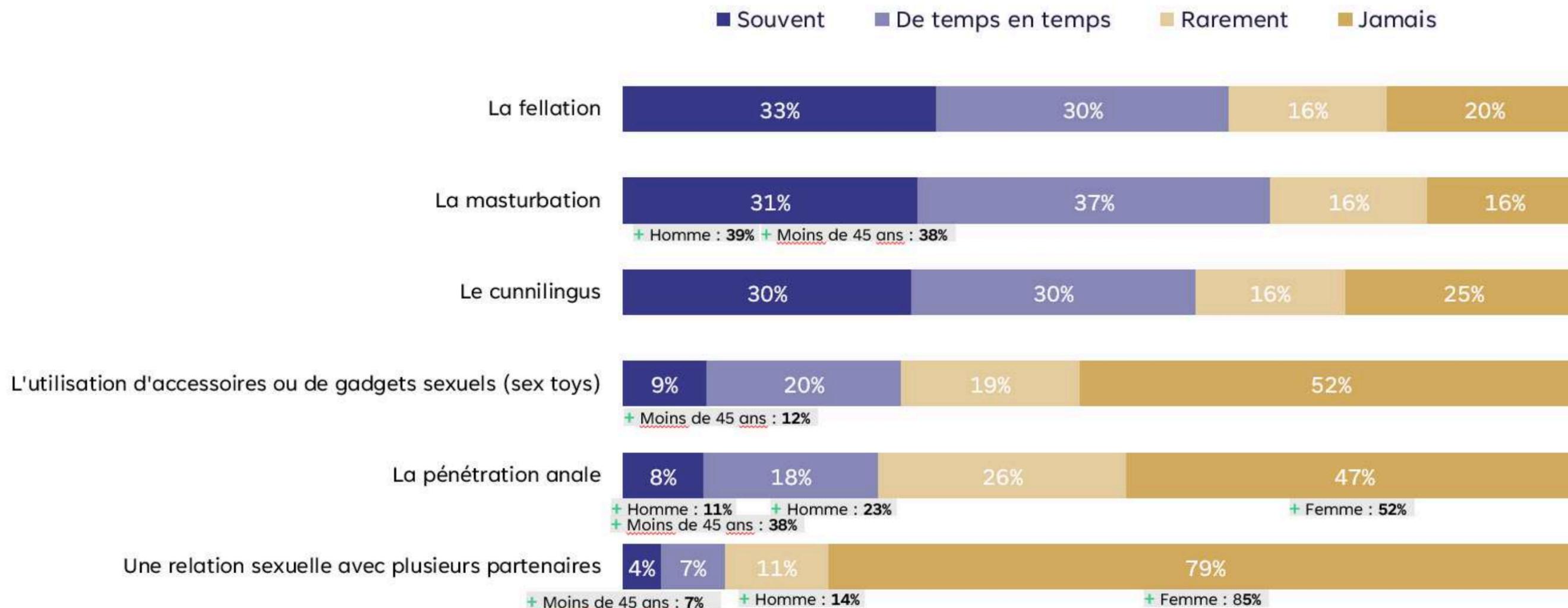
Quels lieux pour des relations sexuelles ? Rappel IPSOS 1997



Etude Ipsos réalisée par téléphone les 10 et 11 janvier 1997 auprès de 1012 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. Données affichées sur la base des personnes vivant en couple (612 personnes).

Les pratiques les plus courantes sont la fellation, la masturbation et le cunnilingus, chacune réalisée au moins occasionnellement par environ 60 % des répondants. À l'inverse, les expériences plus marginales comme l'utilisation de sex toys, la pénétration anale ou les relations à plusieurs restent peu fréquentes et majoritairement jamais pratiquées.

Pratiques sexuelles réalisées Hommes & Femmes - 2025



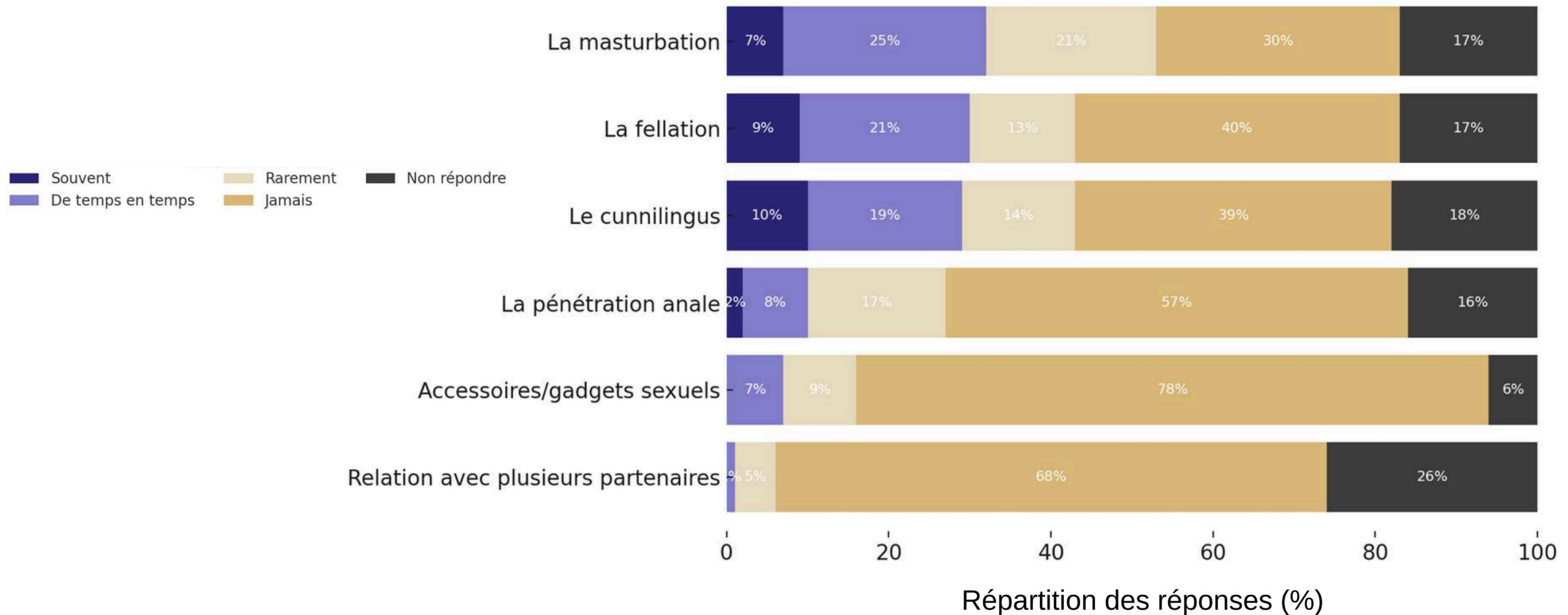
Base totale : 1350 individus

Q14 - Pour chacune des pratiques sexuelles suivantes, dites-moi si au cours de votre vie, vous l'avez pratiquée... ?

Entre 2009 et 2025, les pratiques sexuelles sont globalement plus répandues : la masturbation (31 % souvent vs. 7 %), la fellation (33 % vs. 9 %) et le cunnilingus (30 % vs. 10 %) sont désormais bien plus fréquemment pratiqués. L'usage des sex toys reste minoritaire, bien qu'en légère progression.

En 2025, toutes les pratiques sexuelles sont davantage déclarées, notamment la masturbation (68 % vs 53 % en 2009) et la fellation (63 % vs 43 %). L'évolution traduit une libération de la parole et des pratiques dans l'intimité.

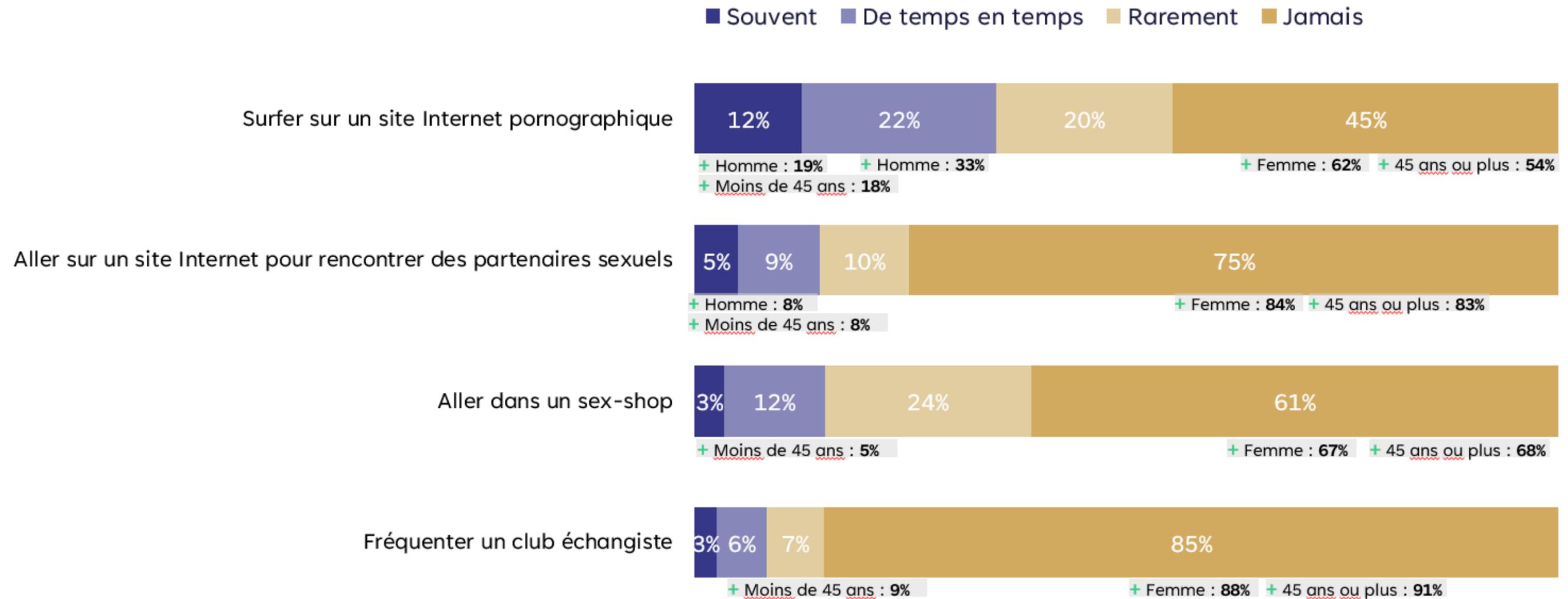
Pratiques sexuelles réalisées Rappel TNS 2009



Etude TNS Sofres réalisée en face-à-face les 8 et 9 avril 2009 auprès d'un échantillon national représentatif de 1 000 personnes âgées de 18 ans et plus.

Les activités sexuelles les plus répandues sont la consultation de sites pornographiques (34 % au moins occasionnellement) et, dans une moindre mesure, la visite de sex-shops (39 %). En revanche, la majorité des répondants n'ont jamais cherché de partenaires en ligne (75 %) ni fréquenté de clubs échangistes (85 %).

Activités sexuelles effectuées Hommes & Femmes - 2025

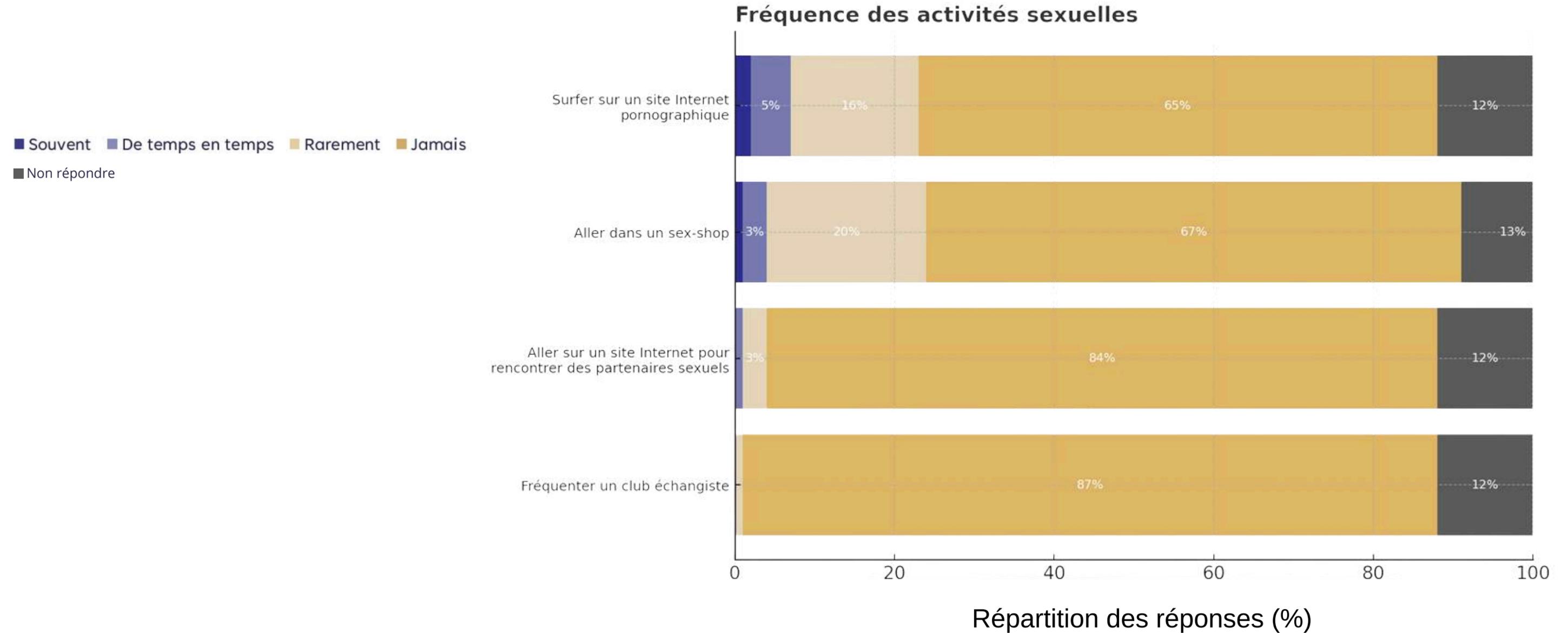


Base totale : 1350 individus

Q15 - Et au cours de votre vie, avez-vous effectué les activités sexuelles suivantes ?

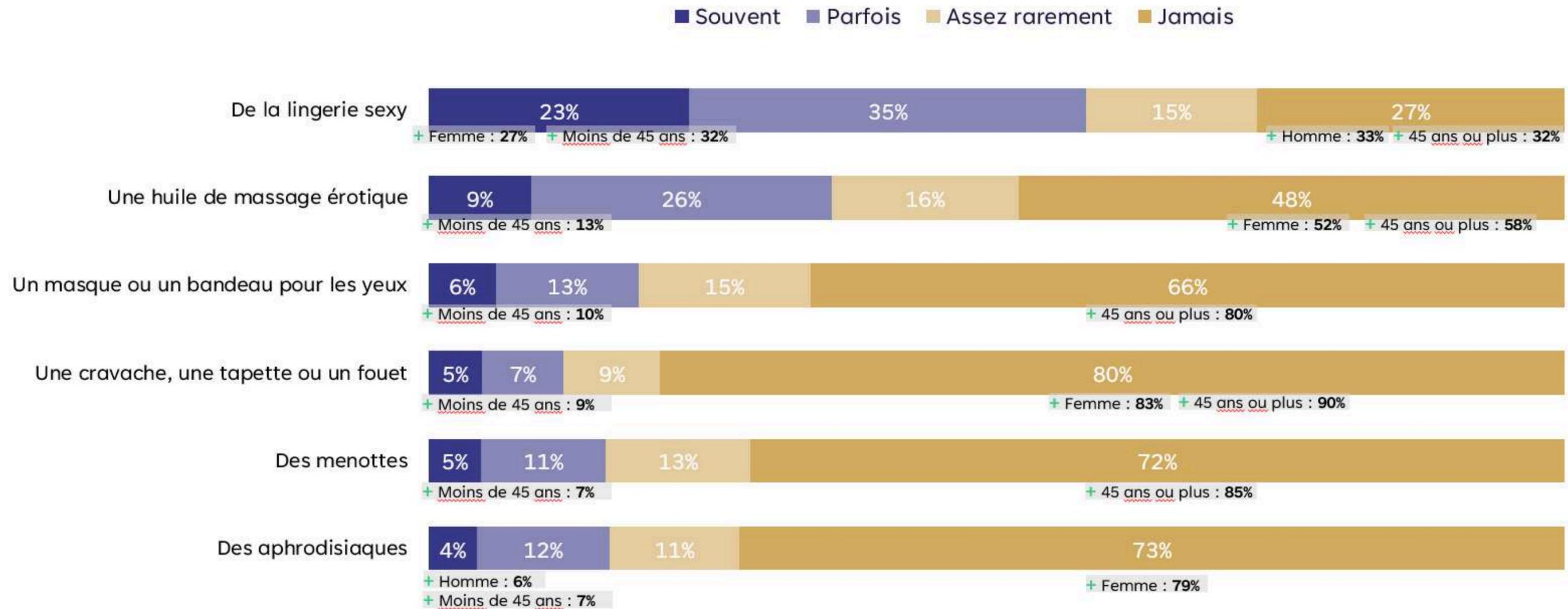
La fréquentation de sex-shops ou de sites pornographiques est en hausse modérée entre 2009 et 2025, mais les pratiques comme l'échangisme ou la recherche de partenaires en ligne restent marginales, bien qu'un peu plus fréquentes aujourd'hui.

Activités sexuelles effectuées Rappel TNS 2009



La lingerie sexy est de loin l'accessoire le plus utilisé, avec 58 % des répondants déclarant en avoir déjà utilisé (souvent ou parfois), un usage encore plus fréquent chez les femmes (27 % « souvent »). En revanche, les autres accessoires tels que menottes, fouets, bandeaux restent très marginaux : plus de 70 % des femmes déclarent ne les avoir jamais utilisés, jusqu'à 83 % pour la cravache ou 79 % pour les aphrodisiaques.

Accessoires utilisés Hommes & Femmes⁻²⁰²⁵

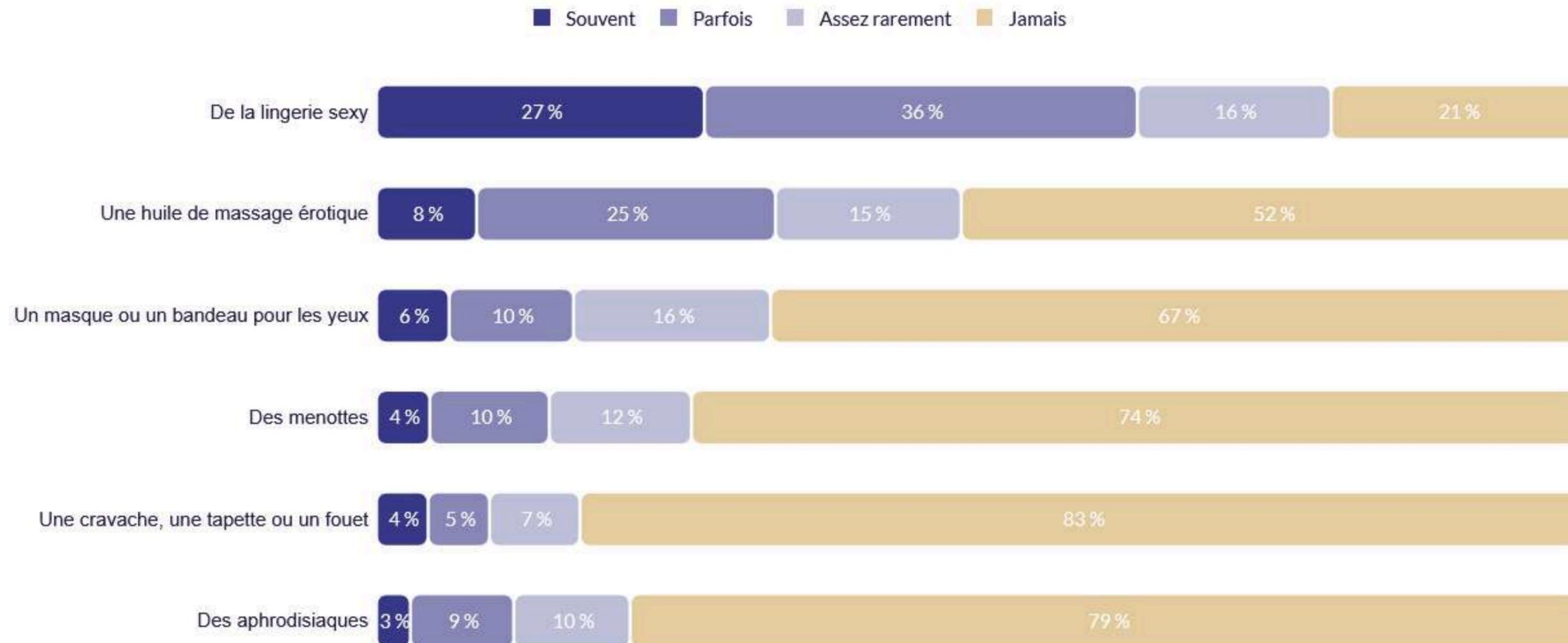


Base totale : 1350 individus

Q13 - Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'utiliser souvent, parfois, assez rarement ou jamais... ?

La lingerie sexy est de loin l'accessoire le plus utilisé, avec 58 % des répondants déclarant en avoir déjà utilisé (souvent ou parfois), un usage encore plus fréquent chez les femmes (27 % « souvent »). En revanche, les autres accessoires tels que menottes, fouets, bandeaux restent très marginaux : plus de 70 % des femmes déclarent ne les avoir jamais utilisés, jusqu'à 83 % pour la cravache ou 79 % pour les aphrodisiaques.

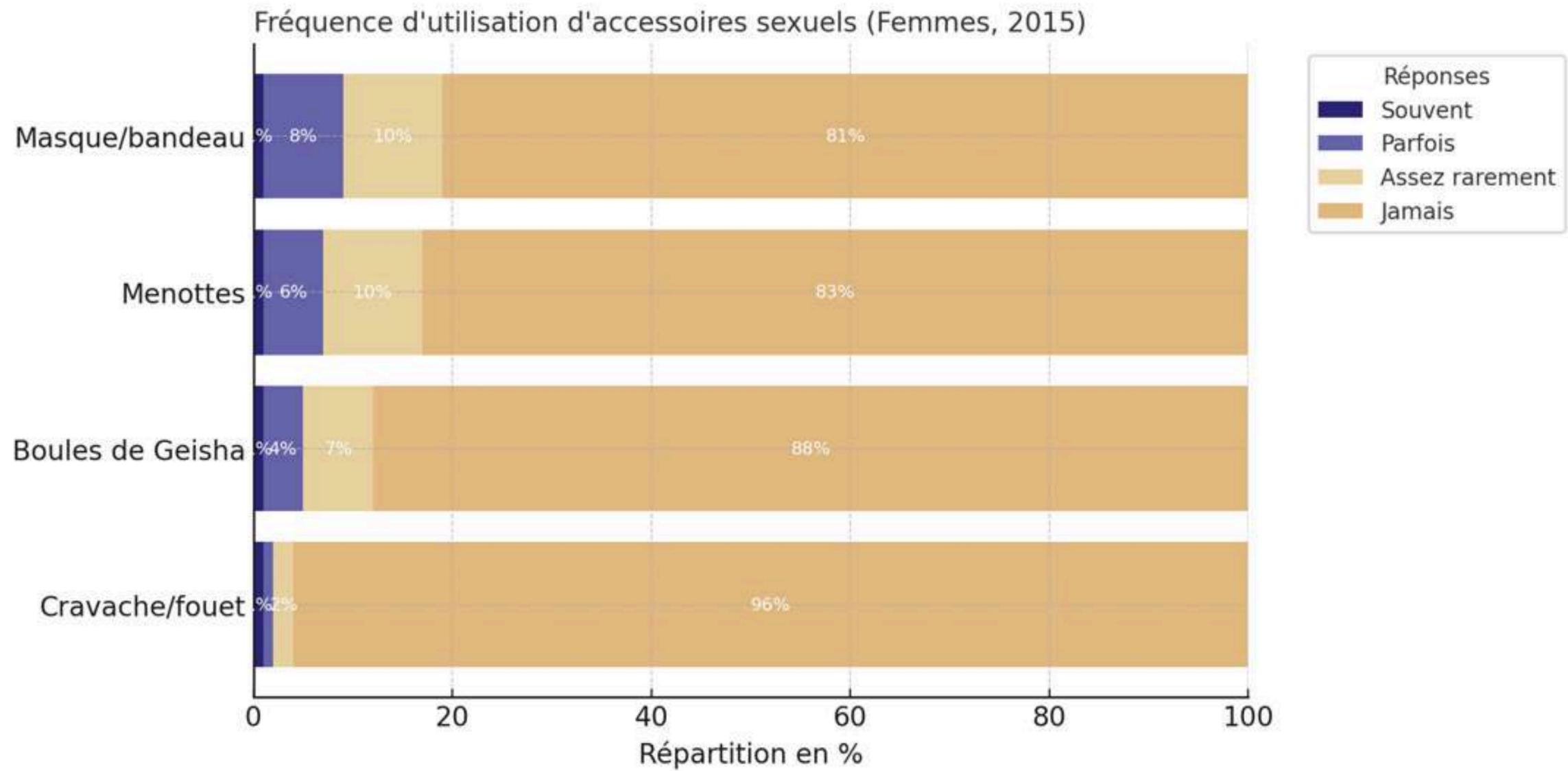
Accessoires utilisés - Femmes²⁰²⁵



Base : 702 individus
 Question posée à tous
 Sous-cible : Une femme

Entre 2009 et 2025, l'utilisation d'accessoires sexuels a globalement progressé, notamment la lingerie sexy (de 52 % à 58 % en usage fréquent ou occasionnel) tandis que les objets plus connotés comme les menottes, les fouets ou les aphrodisiaques restent très marginalement utilisés, bien que légèrement plus présents qu'en 2009.

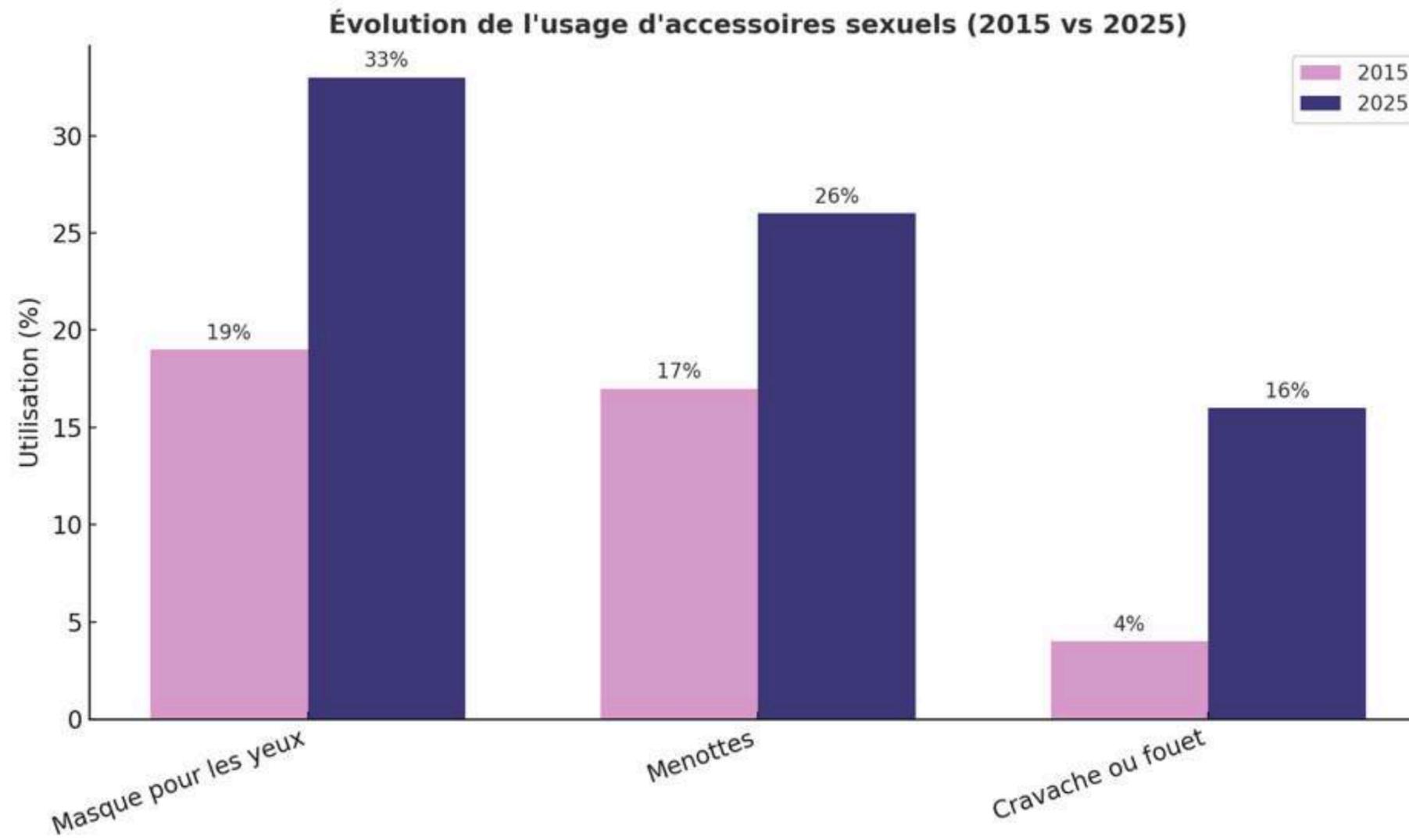
Accessoires utilisés - Femmes ^{Rappel Ifop - 2015}



Etude Ifop réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 6 au 9 janvier 2015 auprès d'un échantillon national représentatif de 1 007 femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 à 69 ans.

Les résultats montrent une évolution claire de l'acceptabilité et de l'usage d'accessoires sexuels entre 2015 et 2025, avec :

- une forte progression du masque pour les yeux (+14 pts),
- une banalisation des menottes et fouets (respectivement +9 et +12 pts d'usage),
- et l'apparition plus assumée de pratiques érotiques douces comme les huiles de massage.





Enseignements clés

03

Enseignements clés

Deux tiers des Français sont en couple, dont une majorité vit sous le même toit depuis plus de 15 ans. Si 90 % se disent encore amoureux, un tiers reconnaît être moins épanoui sexuellement qu'au début de la relation. Bien que 59 % souhaiteraient avoir des rapports sexuels au moins deux fois par semaine, seuls 45 % y parviennent, et 18 % n'en ont pas eu au cours des trois derniers mois.

La sexualité est ainsi perçue comme « standard » ou « routinière » par plus de 70 % des répondants, et seuls 6 % la jugent « débridée ». Le manque de communication persiste : seulement 56 % des personnes en couple discutent librement de leurs envies, et plus de la moitié avoue s'ennuyer parfois pendant les rapports.

Les pratiques les plus courantes restent classiques : masturbation, fellation et cunnilingus concernent environ six personnes sur dix. À l'inverse, les expériences plus marginales – comme les sex toys, la pénétration anale ou les relations à plusieurs – demeurent peu pratiquées. Les lieux privilégiés pour les rapports sont intimes et familiers : douche, voiture, cuisine. Les espaces publics (ascenseur, train, etc.) restent très peu explorés, bien que légèrement plus fréquentés qu'en 1997.

Du côté des accessoires, seule la lingerie sexy s'impose largement, surtout chez les femmes. Les objets plus transgressifs comme les menottes, les fouets ou les aphrodisiaques sont, quant à eux, très majoritairement délaissés. De même, la majorité des Français n'a jamais fréquenté de club échangiste ni recherché de partenaires en ligne, et seuls un tiers consultent régulièrement des sites pornographiques.

En somme, la sexualité des Français apparaît stable, globalement épanouie mais marquée par une certaine routine. Si le désir de nouveauté existe, il s'exprime peu dans les actes, laissant transparaître une approche encore relativement conservatrice.

■ Merci !

discurv

Audrey Mandefield

Senior Account Executive

Charlène Canal

Insight Director